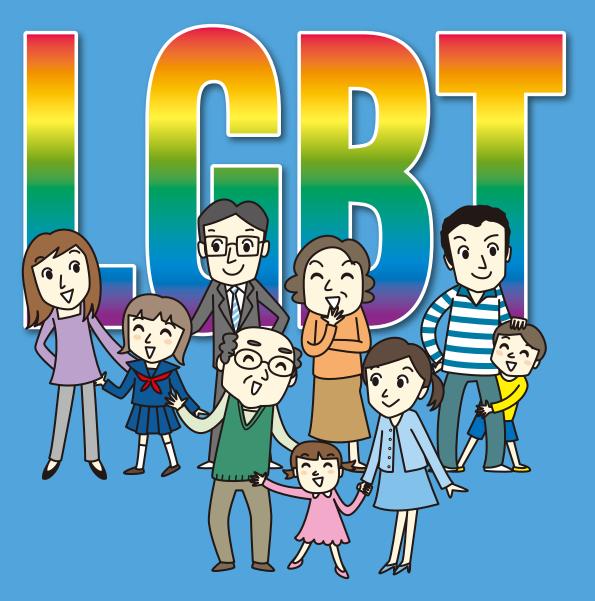
711/3号では、 大阪の福祉を知るみんなの情報誌

vol.102 2016.6 隔月発行 (偶数月 1 日)

特集 LGBTと福祉

- 講座案内
- ・図書・資料閲覧室からのお知らせ



大阪市社会福祉研修・情報センター http://www.wel-osaka.jp

特集LGBTと福祉

世の中には、ゲイやレズビアンなど同性を好きになる人もいれば、身体の性別とは異なる性別で生きたい人もいます。こうした性的少数派(性的マイノリティ)を総称する「LGBT」という言葉を耳にする機会も増えてきました。

LGBTの当事者が誇りを持って暮らせるだけでなく、 誰もが自分らしくいきいきと暮らせる社会づくりを今号は考えます。

性はグラデーション

LGBTのしは、レズビアン(同性を好きになる女性)、Gはゲイ(同性を好きになる男性)、Bはバイセクシュアル(同性も異性も好きになる人)、Tはトランスジェンダー(性同一性障がいなど身体と心の性が一致しない人)の頭文字を並べたものです。このほか、自分を男女どちらとも認識しない「Xジェンダー」や、性的関心を抱かない「Aセクシュアル」など性は多様で、明確な区切りはなく、虹のようなグラデーションを描いています。

差別や偏見の中の孤独

LGBTは、日本人の20人に1人いると言われています。クラスに1人、職場に1人は存在する可能性があります。実数はもっと多いでしょう。なぜなら、LGBTへの差別や偏見が根強い社会で「人間関係を壊したくない」、「嫌がらせを受けたくない」「就職や昇給で不利益をこうむりたくない」「入居先で孤立したくない」などを恐れ、口に出さないと考えられるからです。当事者の多くは、誰にも相談できず、孤独を抱えているのではないでしょうか。

淀川区のLGBT支援宣言

自治体や民間企業、教育現場で、 LGBTの理解をする動きは少しずつ広 がっています。

例えば、大阪市淀川区役所では、平成25年9月に行政初の取組として「LGBT支援宣言」を発表し、翌年より「電話相談」「意見交換会」「コミュニティスペースの提供」「普及啓発活動」などのLGBTの支援事業をスタート。区役所職員(約280人)が、LGBTについて知ることから始め、全職員に「LGBT職員研修」を実施しました。

さて、福祉の現場ではどうでしょうか?

●LGBTとは以下の4つの英単語の頭文字を合わせたものです。

Lesbian	レズビアン	女性同性愛者	同性を好きになる女性
Gay	ゲイ	男性同性愛者	同性を好きになる男性
Bisexual	, バイセクシュアル	両性愛者	性別にかかわらず、同性も異性も好きになる人
Transgender	トランスジェンダー		身体と心の性が一致しない人

人口のおよそ5~7%程度がLGBTなどの性的マイノリティであると言われています。性は多様であり、LGBTに限られるわけではありません。

○ からだの性 ―――――――――身体つき、子どもを産む機能、性遺伝子など

子どもを産む機能、性遺伝子など 👤 🚺 性指向 🚃 好きになる相手の性別

○性自認・こころの性 → 自分の性別をどう思うか

●性表現 → 服装、しぐさ、言葉遣いなど

●例えば・・・

(MtF) 男性として 生まれ、女性とし ていきたい人 (FtM) 女性として 生まれ、男性とし ていきたい人

[Xジェンダー] 自分を男女どちら とも認識しない 同性も異性も 好きになることが ある人 からだは女性だけれど、スカートや女らしい服装は好まない人

同性を好きな人

(Aセクシュアル) 性的関心を抱か













出典元『「性はグラデーション」大阪市淀川区・阿倍野区・都島区 3 区合同 LGBT ハンドブック』

福祉現場での取り組みと工夫

高齢者、障がい者、子どもなどを支援する福祉の現場に、職員、サービス利用者、利用者の家族などの中に、LGBTの人たちは存在 しています。「まだ会ったことがない」という人は、ふだん意識していないため「見えていないだけ」かもしれません。ここでは、自分の働 いている職場の同僚がLGBT当事者である場合と、サービス利用者がLGBT当事者の場合に、気持ちよく働きやすい環境やその人ら しさにあったサービスを利用できる環境への取り組みと工夫を紹介します。

●職員がLGBTの場合

LGBTの人たちが自分らしく働ける職 場には「理解したい」「理解している」こ とを目に見えるように表す必要がありま す。職場に理解者がいれば、余計なスト レスを感じることもなく、それぞれの持 つ能力を存分に発揮できるはずです。

ただし、LGBTであることへの過度な 配慮は逆差別につながります。当事者に とって「どのような状況が働きやすいか」 を職場ごとに検討する必要があります。

〈求人・採用する時は〉

- ●求人書類の性別欄をなくす
- 見かけや戸籍の性別が、その人の心 と一致しない場合があることを念頭 におく
- ●LGBTであることは昇任や昇進に影響 しないことなどを明言する

〈設備・環境は〉

- ●制服を男女同じにする
- 多目的トイレもある



- 性別ごとに共有する更衣室だけでな く、個別の更衣室をつくる
- 名札は通称名が使えるようにする

〈経営者・管理職は〉

- ●LGBTについて率先して学ぶ
- スタッフ向けに研修を行う
- ●朝礼などでLGBTに関する肯定的な 話をする

〈日常会話で気をつけたいのは〉

● LGBTで笑いをとらない(仲の良い男性



同士を「ホモじゃないか」と笑うなど)

- 異性愛が前提となる質問は控える(女 性に「彼氏はいないの?」と聞くなど)
- レズ、ホモ、おかま、オネエ・・・など差 別用語は使わない
- ●差別や偏見の会話に気づいたら「よ くないと思う」とはっきりいう

〈打ち明けやすい環境とは〉

- ●玄関先にLGBTを表すレインボーフ ラッグを立てる
- ●LGBTに肯定的なポスターやチラシを
- 本棚にLGBTに関連する本を置く
- ●ホームページでLGBTについてふれる

●利用者がLGBTの場合

LGBTのサービス利用者が心から安 心してサービスを受けられるようにする ためには、サービス提供者の「性はさま ざまである」という本質的な認識ととも に、性を意識させてしまう場面での対応 を個別に考える必要があります。

〈サービス開始では〉

- 成育歴、職歴、家族歴などを詳細に聞 くアセスメントでは、戸籍と身体と心 の性が違う場合があることを念頭に おく
- 配偶者が同性であったり、家族が LGBTである場合も考慮した支援体制 を考える

〈排泄介助や着替え、入浴介助では〉

▶ランスジェンダーにとっては「誰が」 同性なのか」は人によって異なるな ど、複雑であるため、どの性別の人に 介助にはいってもらったほうがよい のかの意向を第一に、話しあって決 める

こんな言葉を使った事はありませんか?

あの人ホモらしいよ

ホモって言い方も、噂することも傷つくなぁ…

あの人ってそっち系なんじゃないの? そっち系って嫌な言い方だなぁ…

男同士で仲良くしているとあぶなくない? こんな人には相談できない!

あの人って本当は元男なんでしょ? 隠しているかもしれないのに、ばらしてない?!

あの人って女か男かわからないよね~ こんな人には相談できない!

女同士手をつないでレズみたい レズビアンだったらいけない事なの?!

あの人ってどっちもいけるらしいよ どっちもいけるっていう言葉が否定的に感じるなぁ…



カミングアウトとは、これまで公にしていなかった自らの出 生や性指向等を表明すること。

「話してくれてありがとう」といった肯定的なメッセージを 伝えましょう。LGBTに関する完全な知識がなくても、理解した いという気持ちはその人に伝わります。どんな告白も肯定的 に受け止めてくれる仲間がいることは心の支えになります。

LGBT当事者が自分らしく生き生き働ける現場

E-130-A

「ピースフリー平野」玄関にあるレインボーフラッグは、性の多様性を表すシンボルカラー(6色の虹)として世界共通で使われています。

半年の間に LGBT当事者を5人採用

有料老人ホーム等を運営している株式会社ピースフリーケアグループでは、9つの事業所内で、トランスジェンダーの職員を5人採用しています。採用のきっかけは、昨年秋、人材不足に悩み、LGBT就職フェアに参加したことです。営業部長の福島直哉さんにお話を伺いました。

「当初は、LGBTという言葉さえ知りませんでした。早速、LGBT就職フェア主催団体の代表を招いて講習をお願いしたところ、LGBTというだけで職につけない、カミングアウトしたらクビになった、制服やトイレなどで悩んでいる人がいる現実に驚きましたね。LGBTでも仕事には何ら支障はないし、当社なら男女の制服も同じ。トイレは男女兼用。通称名での勤務もOK。迷わず『LGBTの方も受け入れます』と手を挙げました」

採用時に社内研修を開催

受け入れにあたって、スタッフ向けの研修を行い、「LGBTとは何か」「性のあり方は人それぞれ」のことなどを伝えました。職員は「驚きつつも、問題なく受け入れた」といいます。

現スタッフの理解を得る一方、採用面接ではLGBTの応募者に介護現場の事情等を理解してもらいます。

「認知症の利用者さんの突発的な発

言は防ぎようなく、FtM(Female to Male の略。身体的には女性であるが性自認が男性。)の職員が『女みたいやな』といわれてしまうこともあるでしょう。ですから、面接の際に『不用意な発言などがあるかもしれません』と確認をしています。『大丈夫です。今までもっとひどいことを言われてきましたから』と聞いた時は胸にグッときましたね」

「カミングアウトして 楽になりました」

同社に採用された5人のうちの一人 が介護職員の嶋崎雄斗さん(18)。身体 は女性、性自認は男性のFtMで、通称名 で仕事をしています。

「最初は、施設長だけにわかってもらえればいいやと思っていました。でも『女の子と思っていて、通称名をみて、あれ?どっち?』となったら混乱されると思ったので、みんなに知ってもらうことに決めてカミングアウトしたら、気持ちがスーッと楽になりました。早く仕事覚えてがんばりたいと思います」

高校時代のバイト先では「下の名前で『〇〇ちゃん』と呼ばれ、『女子グループ』に入れられることが苦痛で辞めてしまった」とのこと。

職場でLGBTの同僚からカミングアウトをうけた時、どう対応したらいいのかを聞いてみました。

「素直な反応でいいと思います。気を

株式会社ピースフリーケアグループ

使われるのはかえって嫌ですね」。また、 LGBTについてある程度の基礎知識は あったほうがコミュニケーションはス ムーズですが、決めつけるのはNG。

「『女の子好きなん?』とよく聞かれます。トランスジェンダーは身体の性に違和感があるだけで、誰を好きになるか(性志向)とは別物。FtMでも、女の子が好きだと決めつけることはよくない。『好きになった人が好き』、それだけだと思います」

誰もが自分らしく 働ける環境を

同社は、わずか半年でLGBT当事者5 人が就職。中には、正社員として勤める 人もいます。

「本当は、もっとたくさんの方から応募がありました。残念ながら面接で不採用になった方もいます。人手不足だといって、特別扱いすることや、誰でもいいわけではありません」と話す福島さん。同社は、外国人雇用の際も現地に赴き、本人と面接してから決めているそうです。

「福祉業界から理解の輪を広げて、 もっとLGBTに対し理解し、私にできることを見つけて誰もが自分らしく生活できる社会を目指していきたいです」。

福島さんは、公私問わず、LGBT関連をはじめさまざまなイベントへ積極的に出かけては、その想いを発信しています。



嶋崎さん(左)と福島さん(右)

誰もがありのままで、 自分らしく生きるために、できること

人の数だけある性のありよう

人間の性の発達過程は、非常に複雑です。生物学的な観点からみて、男と女はクリアに分かれるものではありません。男と女の間にはLGBTのほかに、両性の特徴を持つ「ハ」(インターセクシュアル)が存在します。

この「生物学的な性」に加え、それぞれに複雑な「性自認」(アイデンティティとして自己の性別をどうとらえるか)、「性指向」(どんな性を好きになるか)、「ジェンダー表現」(どんな言葉づかいや服装、行動を好むか)といった特徴を重ねてみると、性のありようは人の数だけあるということになります。でも、性別欄や「らしさ」を例にとっても、世の中は単純に「男」と「女」で分けられています。そのせいで、典型的ではない人たちが異端視され、生きづらさを感じてしまうのです。

自然界は 多様性を生み出すもの

例えば「同性を好きになるなんて不自 然だ」という人たちがいます。これは「自然 界」に対して失礼な話なのです。なぜな ら、そもそも自然界は多様性を生み出す ものであって、それは進化の源でもありま す。男と女の2つに単純化し、「何がどうで あるべき」という意識は、社会の都合で生 まれるものなのです。

社会の「こうあるべき」と思う基準にあてはまらない人たちが、病気や障がいに分類され、治療の対象にされ、変わることを求められることがあります。しかし、本当に変わらなければならないのは、社会

の方なのです。男性の身体に生まれて、ご本人は「女性」として生活している人に「女子更衣室や女子トイレを使いたいなら、身体を変える手術をしなさい」というのは、人権侵害にほかなりません。これについては、WHOなど国際機関の声明も出ています。

利用者や職員に LGBT当事者はいます

欧米では、LGBTが働きやすい企業が増えています。就職面接で不必要な質問(性別など)をしないは、もはや当たり前のことで、同性カップルに対するファミリーサポートのある企業も存在します。同性婚を合法化する国も増えてきています。LGBTは、企業が推し進める「ダイバーシティ(多様性)とインクルージョン(包摂)」の対象として明確に意識されているのです。

日本にも「男女雇用差別均等法」があります。就職時に性別で差別してはいけないのです。企業内マイノリティである女性の雇用推進は重要な課題ですが、履歴書の性別欄だって、本当はいらない。ましてや、性別と見た目が違うということを面接時に問題にしてはいけないのです。

福祉現場の利用者も多様ですよね。 多様であるということは、LGBTである利 用者も存在している、ということです。こ れを認識しておくことが、多様性・個別性 に配慮したサービスの提供にもつなが ります。

福祉現場の職員の中にもLGBTの人たちがいます。利用者から「LGBTの職員には介助されたくない」と言われるようなことがあ

大阪府立大学大学院 人間社会研究科教授 **東 優子**先生



るかもしれません。その場合は、人種や肌の 色の違いに当てはめて、どう対応すべきか を考えてみてください。

カミングアウトに 勇気がいらない社会

利用者や、同僚や、家族であれ、「私の 近くにLGBTはいない」という人がいるか もしれません。しかしそれは、「いない」の ではなく、「見えない存在になっている」 だけかもしれません。日本はカミングアウ トする人が非常に少ない国のひとつで す。しないのではなく、できない。それに より失うモノや傷つくことが実際にある からです。そんな中でも、勇気をもってカ ミングアウトする人たちがいます。でも、 カミングアウトに勇気を要するという状 況が、そもそも間違っているのです。みな さんのまわりや、福祉の現場も、そういっ た視点で見なおしてみてください。カミン グアウトに勇気のいらない社会、カミング アウトしてもしなくてもあたりまえに生き ていける社会にするために、私たち一人 ひとりにできることはたくさんあります。 誰かが始めるのではなく、自分がそれを 始める。そして、それを周囲に広げていく ことができれば、社会は変ります。

「知っていますか。多様な性 LGBTって? ~当事者の子を持つ親の立場から~」

4月27日(水) 社会福祉講演会を開催しました。

講師の青山直子先生は、当時高校2年生だった息子さんからカミングアウトをうけ、人間は「男女」だけではなく、本来多様な性を持っていることに気が付き、支援者としてNPO法人「LGBTの家族と友人をつなぐ会」の理事をされています。

この会は、LGBTの家族と友人などによる会で、未だ社会に存在するLGBTへの偏見や差別をなくすために、そしてあらゆる人々が性の多様性を認め合える社会を作るために活動しています。

「多様な性」の 正しい知識を学 び、「性」にまつ わるこれまでの 常識を問い直す ことにより、あら



ゆる人たちが自分らしく生きられる社会づくりの一歩を踏み出すことを目的として開催しました。

講座案内

【市民向け講座】市内在住、在勤、在学の方

講座名	日時	受講決定	講師	内 容	その他	
国際セミナー 「イギリスの子どもの貧困 〜先進事例から貧困の連鎖 を断ち切る方途を考える〜」	6月10日(金) 14:30~16:30 受付時間 14:00~14:30	受講証はお送りしませんので、申し込まれた方は、受付時間に会場へお越しください。定員を超えた場合のみご連絡します。	ポーツマス大学教授 ダン・フィン (政府貧困対策アドバ イザー)	地域福祉の視点からイギリスの反貧困活動の先進例を学び、子どもへの支援への気づきを得ることを目的に、イギリスの政府貧困対策アドバイザーのダン先生をお招きし、イギリスにおける子どもの貧困の状況や貧困をもたらす要因の分析、国や自治体の対策とその効果そして民間団体の支援などを同時通訳によりお伝えします。	定員 80人(先着順) 締切 6月6日 無料	
社会福祉講演会 「福祉の今を知る! 大阪市内の福祉活動の 実践報告会」 同心会研究努力賞等受賞 論文より	6月22日(水) 13:30~16:00 受付時間 13:00~13:30		れた方は、受付時間 に会場へお越しくだ さい。 定員を超えた場合の	れた方は、受付時間 に会場へお越しくだ さい。 定員を超えた場合の	【基調講演】 「無縁社会への挑戦~ CSWの仕事~」 関西学院大学 人間福祉学部 教授 牧里 毎冶	【実践報告】 ①「良い支援を拡げる「場」づくり〜人としての尊厳を守る権利擁護委員会の取組み〜」 ②「認知症の地域包括ケア体制の構築について認知症対策連携強化事業における医療・介護・福祉・地域の連携に向けた取組み〜平成21年度からの実践と考察〜」 ③「区社会福祉施設連絡会の取組み〜結成から協働活動そして新たな展開へ〜」

◆市民向け講座の申込み方法◆

ハガキ・FAX・メールに次の必要事項を記入して、お申し込みください。(当センターホームページや電話での申込みも受け付けます。) (必要事項)①講座名 ②名前(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥大阪市在住でない場合は、勤務先または学校名と所在地

【福祉従事者向け研修】

申し込み多数の場合は抽選です。締め切り後に、事業所あてに決定通知を送付します。

研修名	日時	受講対象者 講師		内 容	その他	
【組織運営・管理研修】 相談面接の技術	7月5日(火) 12日(火) 19日(火) 全て 10:00~16:30	大阪市内の福祉関 係施設・事業所に勤 務する方	関西福祉科学大学 社会福祉学部准教授 橋本 有理子	様々な問題やニーズを持つ利用者と直接関わる際に必要な相談面接の技術は、援助技術の中核となります。援助者としての自己を理解し、相談場面の技術力を学びます。 ①基礎編5日 ②応用編12日 ③実践編19日 1コースから申込受付します。	定員 各36人 締切 6月8日 受講料 各3,000円	
【組織運営管理研修】 労務管理研修	7月6日(水) 22日(金) 全て 13:00~17:00	大阪市内の福祉関 係施設・事業所の労 務管理担当者	社会保険労務士アイ アール 樽谷総合事務所 代表 樽谷 かず子	労務管理の考え方を知り、労働関係法令の 理解を通して、法令に準拠した働きやすい 組織・職場づくりとその対策について学び ます。	定員 50人 締切 6月13日 受講料 6,000円	
【メンタルヘルス研修】 ストレスマネジメントを 学ぶ	7月13日(水) 13:30~16:30		臨床心理士 鈴木 博子	ストレス発生のメカニズム等の基本を学び、援助者がストレスに適切に対処するためのセルフケアの知識を身につけ、対人援助者のモチベーション低下や燃え尽きを予防することを学びます。	定員 50人 締切 6月15日 受講料 1,500円	
【福祉職員キャリアパス 対応生涯研修】 中堅職員コース	7月14日(木) 8月2日(火) 4日(木) 全て 10:00~17:00	大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務する方	大阪国際福祉専門学校 教務主任 川東 光子 関西福祉科学大学 社会福祉学部 准教授 立花 直樹	福祉・介護職員が自らのキャリアアップの 道筋(キャリアパス)を描き、それぞれの キャリアパスの段階に応じて共通に求めら れる能力を段階的・体系的に習得すること を学びます。	定員 50人 締切 6月7日 受講料 9,000円+ テキスト代1,000円	
認知症介護基礎研修 (第2回)	9月7日(水) 9:30~17:10	大阪市内の介護保 険施設・事業所等に 勤務する方	大阪市認知症介護 指導者	認知症の人の理解と対応の基本、認知症 ケアの実践上の留意点について学ぶ	定員 100人 締切 7月22日 受講料 4,000円	

◆福祉従事者向け研修の申込み方法◆

当センターのホームページから申込むか、申込用紙をダウンロードしてFAXでお申込みください。

◆上記の申込・問合せ先◆

大阪市社会福祉研修・情報センター 〒557-0024 西成区出城2-5-20 ■06-4392-8201 図06-4392-8272 即http://www.wel-osaka.jp ✓kensyu@shakyo-osaka.jp

福祉職員キャリアパス対応生涯研修(中堅職員コース) 5ページに

受講者募集のご案内

5ページに 申込方法があります

この研修は、福祉・介護職員が自らのキャリアアップの道筋(キャリアパス)を描き、それぞれのキャリアパスの段階に応じて共通に求められる能力を段階的・体系的に習得することを支援します。

- ●目的/中堅職員としての役割を遂行するための基本を習得し、キャリア アップの方向を示唆する
 - (1)中堅職員としてのキャリアデザインとセルフマネジメントのあり方を学ぶ
 - (2)福祉サービスの倫理と基本理念の理解を深め、実践での手法を習得する
 - (3) チームケアの一員としてメンバーシップやチームワークのあり方を再確認する
 - (4)中堅職員としてキャリアアップの啓発課題を学び、方向性を明確にする
 - (5)中堅職員としての役割と行動指針を確認し、挑戦目標を設定する
- 受講対象/大阪市内の社会福祉施設に勤務する、おおむね3~5年程度 の職員

授業は3日間ですが、研修成果を高めるため「事前学習およびプロフィールシート」等の取り組みが、研修受講の必須条件となります。

● 修了証書/全課程出席者に、大阪市社会福祉研修・情報センター所長名の「修了証書」を交付します。

〈今年度の予定〉

コース	日数	日程(予定)	
初任者	3日間	8月9日、9月5日・6日	
中堅職員	3日間	7月14日、8月2日・4日	
チームリーダー	3日間	8月23日・30日、9月13日	
管理職員	2日間	11月18日・25日	

福祉職員キャリアパス対応生涯研修とは?





研修を受ける前にしっかりテキストで勉強してからいくことと、上司から励ましの言葉がもられている。





福祉職員にとって必要な能力開発の研修等を整備する ことは事業所の大きな責務です

福祉・介護専門職のキャリアアップをサポート!

福祉・介護職員のキャリアデザインノート 受講履歴管理手帳 定価 600円(税込)

福祉援助職として、プロフェッショナルの力を高めるため、生涯にわたる学びを指し示す「大阪市福祉関係従事者生涯研修体系図」と、これまでの研修受講が記録できるシートがセットになった「福祉・介護職員のキャリアデザインノート 受講履歴管理手帳」を販売しています。

(内容) ● A4判・リングファイル ● 人生カレンダー

- キャリアデザインシート(ワークシート編)2頁
- 大阪市福祉関係従事者生涯研修体系図
- ●受講履歴管理ページ(受講履歴シート編)9頁
- ●ビニールファイル4枚

発行者: 大阪市福祉人材養成連絡協議会 大阪市社会福祉研修・情報センター

問合せ・申込み先: 606-4392-8201 2006-4392-8272

✓kensyu@shakyo-osaka.jp

これ1冊に 受講履歴を ファイリング。 修了書や資料が 散逸しません!



割引クーポンが ついています! 大阪市社会福祉研修・情報センターの主催研修の 受講料が500円割引されるクーポンが、キャリアデ ザインノート1冊に1枚ついています

クーポン有効期限 平成28年4月1日~平成29年2月28日

大阪市社会福祉研究 第39号

「研究論文」及び「実践報告」の募集について

年刊研究誌「大阪市社会福祉研究」では、大阪市内で社会福祉の実践を行っている団体、グループ及び個人が自発的に研究活動を行い、その成果をまとめた「研究論文」及び「実践報告」を募集しています。

【募集範囲】

- ①大阪市社会事業施設協議会に加盟する各施設の職員
- ②大阪市社会福祉協議会及び各区社会福祉協議会の職 量
- ③大阪市福祉局・こども青少年局及び各区保健福祉セン ターの職員
- ④その他大阪市内で社会福祉の実践を行っているグループ、個人などで大阪市社会福祉研修・情報センター所長が認める者
- ※いずれも、個人による研究のほか、グループによる共同研究、共同執筆によるものも可とします。

【原稿内容】

- ①テーマは「社会福祉」の範囲とします。
- ②研究論文、研究ノート、実践報告等、福祉の実践のうえで生起する諸問題について、その解決のための示唆や方向づけを与えるものとします。
- ③原稿は、未公開(未発表)のものに限ります。

【原稿字数】

参考文献・図表等も含め、18,400字以内(ワードソフトで作成された原稿)とします。

【応募方法】

所定の応募用紙により、6月8日(水) までに大阪市社会福祉研修・情報セ

ンターへ論文テーマ等をお送りください。掲載候補となったものについて、あらためて「執筆依頼」をお送りします。 原稿の締め切りは8月19日(金)とし、提出論文から編集委員会にて掲載論文を選定します。

大阪市社会福祉研究

【その他】

「大阪市社会福祉研究」に掲載された論文及び実践報告について、次のような観点から審査し、優秀と認められた場合に、同心会より研究奨励賞、研究努力賞、会長賞が授与されます。

なお、大学教員その他専門家との共同執筆による論文等は、選考の対象外となります。

審査項目 (1)継承性 (2)独自性(重点評価項目)

(3)波及性(重点評価項目) (4)客観性

(5)協同性 (6)構成力

ホームページの「お知らせ」欄より「応募用紙」がダウンロードできます。

●募集・執筆にかかる詳細については、下記までお問い合わせください●

大阪市社会福祉研修・情報センター (運営主体:社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会)

同心会が「研究努力賞・会長賞」を授与

同心会(会長 右田紀久惠:大阪府立大学名誉教授)では、大阪市内で社会福祉の実践を行っている団体、グループ及び個人が自発的に研究活動を行い、その成果をまとめた「大阪市社会福祉研究第38号」の掲載論文から、特にその内容が優秀と認められたものに対して、3月25日(金)、大阪市立社会福祉センターにおいて「研究努力賞」及び「会長賞」を授与しました。



3月25日に開催された授与式での受賞者と選考委員との記念撮影

受賞論文

- ●研究努力賞 ◆良い支援を拡げる職『場』づくり ~人としての尊厳を守る権利擁護委員会の取組み~長野 美香・平田 舞衣・松浦 聡・油谷 佳典
- ●会長賞 ◆認知症の地域包括ケア体制の構築について 認知症対策連携強化事業における医療·介護·福祉·地域の連携に向けた取組み ~平成21年度からの実践と考察~

森岡 朋子・野田 美津子・江川 紀子

- ◆区社会福祉施設連絡会の取組み ~結成から協働活動そして新たな展開へ~ 藤野 正司・堀江 幸代・坂根 浩幸・塚本 はつみ・田淵 章大
- ★同心会研究努力賞等の受賞を記念して講演会を開催します。詳しくは5ページをご覧ください★

図書・資料閲覧室からのお知らせ

図書·DVD新着情報



図書紹介

『すぐそばにある「貧困」』

大西 連 著ポプラ社 2015年

豊かな日本の見えない貧困に、20代にしてNPO法人「もやい」理事長の著者が迫る、衝撃のノンフィクション!!



『18歳のビッグバン 見えない障害を抱えて生きるということ』

小林 春彦 著 あけび書房 2015年

18歳で「広範囲脳梗塞」で倒れたことから、外見から困難がわからない中途障がい者となった著者が「見えない障がい]問題を訴える。



『認知症の介護に役立つ ハンドセラピー』

鈴木 みずえ 監修 池田書店 2016年

触れることの利点を生かした認知症緩和にも役立つ「ハンドセラピー」について、タクティールケアの考え方と手法を参考に解説する。



DVD紹介

『私の介護体験 認知症の人と家族の想い 第1巻「老々介護」高齢の夫を高齢の私が支えて」

東京シネ・ビデオ 52分 2015年 認知症の人の家族が介護への思いや 不安、解決方法を語るシリーズ。第1巻 は「老々介護」がテーマ。高齢の夫を支 える妻が語る。



『人間関係に困ったあなたへ 「もうイライラしたくない!」と思ったら観るDVD』

カルチュア・パブリッシャーズ 88分 2012年

部下、上司、子どもにイライラしたとき、 どうする?超人気カウンセラー・心屋仁 之助が、イライラの解かし方を講義す る。



『おみおくりの作法』

ポニーキャニオン 91分 2015年

ロンドン市の民生係ジョン・メイの仕事は、ひとりきりで亡くなった人を弔うこと。温かなユーモアと切なさがあふれる感動作。



☆ [LGBT] 関連の本を紹介☆

ゲイのボクから伝えたい 「好き」の?がわかる本 みんなが知らないLGBT

石川 大我 著 太郎次郎社エディタス 2011年 LGBTについての疑問に、やさしい 文章で答えた本。



職場のLGBT読本

柳沢 正和、村木 真紀、 後藤 純一 著 実務教育出版 2015年 LGBTと職場の問題を広く取り上げ て解決策を示した本。



●大阪市社会福祉研修・情報センター2階の図書・資料閲覧室では、福祉に関する図書・DVD・ビデオなどを、無料で貸出しております。(認知症、介護技術、手話のDVDや、福祉の関係の雑誌などが充実しています。)

開室時間:月曜日~土曜日 午前9時30分~午後5時

休室日:日曜日・祝日(土曜日は除く)・年末年始 〒06-4392-8233



すこやか大阪 27



やってみよう! たのしく食育

1811 727 - FRE 775

6月は食育月間!毎月19日は食育の日です

よく噛んで、味わって!!

食べ物をしっかり味わっておいしく食べるためには、しっかり噛んでゆっくり食べることが必要です。

噛み方や食事を食べる速さが、その人の健康状態に影響 するということも言われています。

よく「噛んで」そして「味わって」楽しく食べましょう。

ひみこのはがい一ぜ

ひ肥満予防

み、味覚の発達

ご 言葉の発音がはっきり

の脳の発達

は、歯の病気を防ぐ

が ガンの予防 いー 胃腸の働きを促進

せ 全身の体力向上と全力投球

問合せ▶大阪市健康局健康推進部健康づくり課 面06-6208-9961

あなたのお口は健口(けんこう)ですか?

歯周病は、気付かないうちに徐々に進行していくことから「沈黙の病気」とも言われており、成人期以降の歯を失う一番の原因になっています。また歯周病は、肥満、心疾患、脳梗塞など、全身の健康と関連があることが分かっています。

自分の歯でおいしく食べられることは人生の楽しみのひとつです。歯周病にならない ようにするために、定期的に歯周病検診を受けましょう。

大阪市で受けることができる歯周病検診と相談

●歯周病検診(問診・口腔内診査)

対象 40・45・50・55・60・65・70歳 (昭21・26・31・36・41・46・51年生まれ)の 大阪市民

費用 500円(生活保護世帯・市民税 非課税世帯の方は無料)

場所 市内取扱歯科医療機関(要電話予約)

●歯科健康相談(個別相談)

対象 大阪市民

費用無料

場所各区保健福祉

センター



大阪市では歯周病検診以外の検診も実施しています

種別胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診、B・C型肝炎ウイルス検査(特定健診と同時実施)

対象等対象者や費用等がそれぞれ異なりますので、詳しい内容は下記までお問い合わせください。

今月の 自助具 スティックフォーク ロング

資料提供 HUMAN 岡田英志さん

主な適応疾患・対象者▶

●筋ジストロフィーや頸椎損傷の方など、箸やスプーンが 使えない方

機能·特徴▶

- 一般の箸の操作やスプーンですくって食べることができなくなった方が、わずかな力でも、食べ物を刺して捕えることで食事ができる。
- 腕や手をあまり動かさなくても、皿の上の食べ物に届きやすい長い柄(全長26センチ)
- わずかな力でも食物を刺して捕えることができるように、フォーク針先の中2本が尖っている。
- グリップ部は弾力のある素材でリング状に構成されているため、握っても輪に手を通しても使える形状になっている。
- ●大きさの割りには軽量である。(16g)

使い方▶

スティックフォークを握るか、手をグリップ部に差し込んで固定し、皿の上の食物を刺して捕え、グリップ部を中心に回転させながら食べ物を口に運ぶ。









問合せ▶大肢協ボランティアグループ・自助具の部屋 **■06-6940-4189**(月・水・金 10:00~15:00)

健康生活 応援グッズ

安全な入浴で心と体を癒やす

入浴用品

吸盤のない フラットタイプの バスマット!





●テイコブバスマット YM03

六角形の溝形状が滑り止め効果を発揮します。設置 場所の広さに合わせてカットすることができます。ま た、ふちはつまづきにくい形状になっています。

(内釜式)専用手すり据え置き型の狭い浴標



●エルグリップ

風呂のコーナーに固定でき、出入りする面を広く 使用できます。立ち上がり補助バーとしても便利。 握りやすい太さとソフトな手触りのグリップです。

今までより「薄く」たためる シャワーベンチ



●楽おりシリーズ

片手で持ち上げるだけで折りたためる、転倒防止のための新しいシャワーベンチ。業界最薄の15cmで置き場所に困りません。

問合せ

公益社団法人関西シルバーサービス協会 事務局 〒542-0065 大阪市中央区中寺1-1-54 大阪社会福祉指導センター内

m06-6762-7895 **™**06-6762-7894 **™**http://kansil.jp

福祉職員のメンタルヘルス相関

毎週土曜日と、第1・3水曜日に 員のためのメンタルヘルス相談」を開設しています。

福祉の仕事に携わる職員の方々のストレスから生じる様々な問題の相談について、 毎週土曜日(祝日の土曜日も実施)と第1・第3水曜日の午前9時30分~午後4時、臨床 心理十による電話相談及び来所相談を開設しています。

ご本人だけでなく、職場の同僚や上司の方からの相談も受け付けています。



●メンタルヘルス セルフチェック

こんなことはありませんか?

- □いらいらしてだれかに当たって しまう
- □なかなか疲れが取れない
- □やる気がおきない
- して気持ちが安定しない
- □職場に行くのがつらい
- ら外れている
- □職場の人間関係がうまくいかない □お酒、タバコの量が増えた
- □毎日の業務が追われて、心のゆ とりがない

- □自分だけが頑張っていると思う
- □だれも自分のことを理解してく れない
- □常に仕事のことが頭から離れない
- □仕事のミスが増えてきた
- □不安になったり心配になったり □この仕事に向いていないので はないかと思う
 - □自分の仕事に自信が持てない
- □気がつくと、職場の仲間の輪か □もっと利用者やその家族と良い 関わりをしたいのにできない

電話または来所(まずはお電話くだ

第06-4392-8639

大阪市社会福祉研修・情報センター

●住 所:大阪市西成区出城2-5-20

●相談員:臨床心理士

●相談料:初期相談無料



相談の予約は平日も受け付けています。 (午前9時30分~午後4時30分)



株式会社 アド・エモン 〒530-0045 大阪市北区天神西町8-19 法研ビル5F

TEL: (06) 6362-1511 (代) FAX: (06) 6362-1510 E-mail:info@ad-emon.com

http://www.ad-emon.com

(広告)



CENTER INFORMATION

大阪市社会福祉研修・ 情報センターのご案内

開館時間 /午前9時から午後9時まで(土・日曜日は午前9時から午後5時まで) 図書・資料閲覧室は午前9時30分から午後5時まで(月~土曜日)

休館 日/国民の祝日(土・日曜日と重なる場合は除く)、年末年始(12月29日~翌1月3日)

項目	直通電話番号	お問い合わせ時間
会議室など利用の問い合わせ	06-4392-8200	午前9時〜午後9時(土・日午後5時まで) (会議室の申込・お支払いは午前9時30分〜午後5時)
研修関係の問い合わせ	06-4392-8201	午前9時~午後5時
図書·資料閲覧室の問い合わせ	06-4392-8233	午前9時~午後5時

※平成28年4月1日から、敷地内全面禁煙です。ご協力ください。

貸室ご利用の皆様へ

大阪市社会福祉研修・情報センターでは、貸室ご利用の皆様に、より 計画的に便利にご利用いただくため、空室状況を公開し、FAXによる申 し込みを受け付ています。

空室状況をホームページに掲載しています。

空室状況は、ホームページの「貸室のご案内 | → 「空室一覧 | に、PDFで 6か月分掲載。

ウェルおおさか Q 検索

2 利用申込の受付は6か月前からです。

利用日の6か月前から、電話や直接窓口で予約いただいたうえ、所定の 用紙で申し込みください。

受付時間は午前9時30分から午後5時まで

106-4392-8200

●FAXによる申し込み手続きの手順

FAXによる申し込みは、ホームページの「貸室のご案内」→「FAXでのお申 し込み」に、申込手順を掲載しています。

M06-4392-8206

※FAXでの申し込み可能な期間は、利用日の6か月前の午前9時30分 から利用日の3日前までです。

■会議室等の使用料

<u>利</u> 月	利用できる貸室および料金は、次のとおりです。ご予約は利用日の6か月前からです。						
		時間区分	午 前	午後	夜間	昼 夜 間	
室区分 利用人員のめやす			9:30~12:30	13:00~17:00	18:00~21:00	9:30~21:00	
	会議室	99	3,800	5,100	3,800	11,400	
4	会議室 東	45	1,900	2,600	1,900	5,800	
	会議室 西	54	2,900	3,800	2,900	8,600	
階	介護実習室	36	5,700	7,600	5,700	17,100	
	演習室	18	1,000	1,300	1,000	3,000	
5階	大会議室	144	5,800	7,700	5,800	17,400	

(単位:円)

交通/ご来所には[市バス][JR][地下鉄]をご利用ください

●市バス

「長橋二丁目」バス停すぐ

52系統(なんば ~あべの橋)

●JR大阪環状線・大和路線

「今宮」駅から徒歩約9分

●市営地下鉄・四つ橋線・御堂筋線

「花園町」駅(①・②出口)から徒歩約15分 「大国町」駅(⑤出口)から徒歩約15分 所 在 地/〒557-0024 大阪市西成区出城2丁目5番20号

設置主体/大阪市

運営主体/(指定管理者)

社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会

話/ 606-4392-8200(代表)

ファックス/1206-4392-8206

U R L/http://www.wel-osaka.jp/

〔テーマ〕いじめ問題

そのLINE 送信する前 考えて

城越 悠仁さん(平成27年度「人権に関する作品募集事業」キャッチコピー中学生の部 大阪市長賞)



人権啓発キャッチコピ・