

ぽかぽかあったかい冬 のんびり・ゆったり、大阪市内で温泉三昧

21世紀になって初めて迎える師走ですが、なにかと慌ただしい気分になるのは毎年のこと。ちょっぴりお疲れぎみなとき、また疲れがたまる前に、のんびり・ゆったりいいお湯につかってみませんか？

8181ファミリーも、きっと温泉が大好きなはずですよ!!



寒い冬、みんなで温泉にいきたい!!



おじいさん さすがに12月、風が冷たいよ。

元気くん でも12月はクリスマスや大みそかがあって、楽しみいっぱいだ。

優子ちゃん そうそう、だって冬休みだもんね。みんなでどこかに行きたいねえ。

おとうさん 温泉なんていいねえ。

気持ちいい温泉タイムをすごすために…

おかあさん 温泉の広い湯船で身体の芯からあたたまって、忙しい季節を元気に過ごしたいわね。

おばあさん 入浴後はコップ1～2杯のお水をのみ、最低1時間はのんびりと身体を休めることも必要だよ。

おとうさん でも入浴は血圧や心拍数が急激に上昇するなど、想像以上にエネルギーを使うんだよ。その負担を軽くするために、湯船に入る前にしっかりと掛かり湯をしておかないとね。

日本は温泉の国、大阪市内にも湧き出てる!?

優子ちゃん ねえねえ、温泉はどこにあるの？

おとうさん 日本には今、3,500以上の温泉があるといわれているんだよ。

おじいさん 温泉法というのがあって、湧きだしたときの温度が25℃以上あるか、逆に冷たくても規定量以上の物質が溶け込んでいれば温泉と認められるのだよ。

おじいさん 日本の温泉は火山帯から湧いた「火山性温泉」、地熱によって温められた「深層地下水型」、それと古代の海洋水が地層に閉じこめられ、長い間かけて化石化し塩分やミネラル類が豊富になった「化石海水型」に分けられるんじゃ。市内に湧く温泉は「化石海水型」が多いそうだな。

おかあさん 遠くに行かなくても近くに温泉があれば

元気くん それじゃ、昔の海水なんだ!!、そんな温

ば、忙しい季節にうれしいわね。

優子ちゃん きっとあるよ、探してみようよ!!

泉みつかればいいね!!

8181 はいは〜い!!
ファミリー

8181ファミリーが調べました

ココなら、天然温泉が車椅子にのったままファミリーで楽しめる!!

天然温泉を利用した、こんな楽しい施設がありました。露天風呂はもちろん、水着で楽しめるプールのような浴場をはじめ、フィットネスゾーンやレストランも充実。家族そろって1日たっぷりと温泉で遊ぶのもいいですね。



東住吉区 **ラスパ大阪**

(大阪市立ゆとり健康創造館)

東住吉区矢田5丁目4-1 TEL.06-4700-2626

- 駐車場 /173台
- 営業時間 /10:00~22:00 (整備点検のため臨時休館する場合あり)
- 料 金 /温泉浴施設・温水プール : 大人(13歳以上) 1,600円
: 小人(3歳~12歳まで) 800円
/温泉浴施設・フィットネスエリア: 大人(16歳以上) 2,200円

- 泉 質 /ナトリウム カルシウム塩化物温泉

■設備 【1F】バーデ・ゾーン(水着着用天然温泉)(屋内運動浴槽、歩行浴、寝湯、ホット&クールバス、キッズプール、屋外運動浴槽、屋外回遊浴槽、パーソナルバス、屋外キッズプール、ネプチューン円形浴槽、屋外ジャグジー)・浴室(ひのき風呂、露天風呂、打たせ湯)・マッサージコーナー・アカスリ 【2F】グルメ・マッサージゾーン 【3F】カルチャー・リラックスゾーン 【4F】フィットネスクラブ・ラスパ 【5F】宴会場・会議室



バーデ・ゾーンの屋内運動浴槽では、歩行浴が楽しめます。

ここで行なわれるアクアビクスはだれでも自由に参加できる人気のプログラムです。

天然温泉を家族や仲間といっしょに楽しめる水着着用型。車いすの方も気軽に利用しやすいよう、専用の更衣室や車いす、浮き具を貸してくれます。リフトを設置した浴槽もあり、だれもが温泉を楽しめる施設で



す。



男女別浴室には、よい香りのひのき風呂があります。



4Fのプールはスロープ付きでバリアフリー対応。年中楽



しめる温水です。

ホットジャグジーのあ
とは静かにクールジャ
グジーへ。

浮き具やリフトで車いすの方
もラクラク温泉浴。

ここなら気軽に!

天然温泉の一般公衆浴場

慌ただしい年末年始に、ちょっとした時間をみつけてのんびり・ゆったり。大阪市内にもあちこちで湧いていました、天然温泉。その中で入浴料もお手軽な一般公衆浴場をご紹介します。

※サウナ料金は別の公衆浴場もあります。また70歳以上の方が毎月1日と15日に「ツルのマーク付健康手帳」や「敬老優待乗車証」等を提示すると、料金が割引になる公衆浴場もあります。詳しくは各浴場へお尋ねください。

無色透明・無臭

下呂温泉と同じ成分

城東区 不動の湯

●泉質／弱アルカリ性単純温泉

ゆっくりと温泉を楽しむなら、やや低めに湯温が設定されたリラク্সバスや低周波電気風呂がおすすめ。露天風呂もあります。やわらかな肌触りの温泉で湯冷めしにくく、冬でもコート無しで帰っていられる人もいます。



露天風呂



城東区天王田13-14 TEL.06-6969-5986

- 駐車場あり (17台)
- 営業時間／ 10:00～24:00 (年中無休)
- 料 金／ 大人 (中学生以上) 360円、中人 (小学生) 130円、小人 (幼稚園まで) 60円、洗髪10円

露天風呂は地下から汲み上げられたままの源泉

城東区 志宜野華巖温泉(しぎのけごんおんせん)

●泉質／ナトリウム 塩化物温泉

天窓からの陽射しが明るい浴室。中央にある主浴槽の縁の高さは低めに設定されています。露天風呂は地下から汲み上げられたままの源泉。赤みがかった褐色の成分の色と少しツンとする匂いが温泉を実感します。

超音波気泡風呂や電気風呂もあります。



源泉の露天風呂



城東区鳴野東2丁目19-5 TEL.06-6961-3492

● 営業時間／ 15:00～24:00（年中無休）

● 料 金／ 大人（中学生以上）360円、中人（小学生）130円、
小人（幼稚園まで）60円、洗髪10円

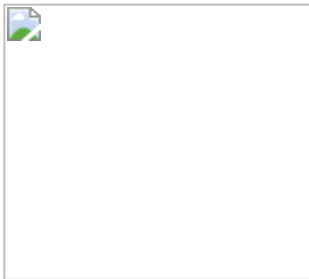
持ち帰りOKの飲泉コーナーがある老舗温泉

東住吉区 ふれ愛温泉矢田

●泉質／ナトリウム カルシウム塩化物温泉

浴場の手前にある飲泉コーナーは、ペットボトル2本までなら持ち帰りもOK。硫黄の独特の臭いのする湯がいかに温泉の雰囲気です。超音波風呂や電気風呂、露天風呂もあります。1988年（昭和63年）に大阪市内で初めて掘り当てられた天然温泉です。





東住吉区矢田5丁目7-36 TEL.06-6699-7299

- 駐車場あり（70台）
- 営業時間／ 6:00～23:30（年中無休）
- 料 金／ 大人（中学生以上）370円、中人（小学生）130円、小人（幼稚園まで）60円、洗髪10円

少しぬめり感のある泉質で
お肌もつるつるに

東住吉区 温泉田辺

●泉質／ナトリウム 塩化物温泉

気軽に立ち寄れる駅前の温泉は、少しぬめり感のある泉質です。浴室が1階と2階に分かれていて、打たせ湯やスチームサウナ、超音波気泡風呂などいろいろなお風呂を楽しめるのが魅力です。入浴料にサウナ、石鹸、シャンプー、リンス、貸タオル、貸バスタオルが付いた便利な手ぶらセットも。



東住吉区田辺1丁目5-13 TEL.06-6628-1126

- 駐車場あり（40台）
- 営業時間／ 6:00～23:00（水曜定休）
- 料 金／ 大人（中学生以上）360円、中人（小学生）130円、



小人（幼稚園まで）60円、洗髪10円

塩分が強めの温泉は肌にまとわりつくような印象

港区 テルメ龍宮

●泉質／ナトリウム 塩化物強塩温泉

浴室中に漂うマイナスイオンがリラックス感をもたらします。温泉成分は塩分が強めで肌にまとわりつくような印象。アロマ効果のあるスチーム酸素室もおすすめです。湯冷めのしにくさも温泉ならではのです。

露天風呂は男湯のみ。2階には軽食・カラオケが楽しめる休憩所があります。



奥にあるのがスチーム酸素室



港区港晴2丁目3-33 TEL.06-6574-1126

- 駐車場あり（8台）
- 営業時間／ 15:00～24:00（日曜7:00～24:00／木曜定休）
- 料 金／ 大人（中学生以上）360円、中人（小学生）130円、
小人（幼稚園まで）60円、洗髪10円