

福祉職員のメンタルヘルス研修・中堅・リーダー職員対象 「リーダーのためのメンタルヘルス講座」

【講師】津村 薫（女性ライフサイクル研究所）

大阪市社会福祉研修・情報センターでは、福祉職員のメンタルヘルス講座を、階層別（一般職員、中堅・リーダー職員、施設長等運営管理職員）で行っています。今回は、職場の業務の遂行やチーム作り、そして部下・後輩の育成に中核的な役割を担う中堅・リーダー職員対象に、2日間の講座を開催します。

本講座は、演習・ディスカッション中心の参加型です。人間関係を円滑にするコミュニケーションのとり方や、リーダー・中堅職員としてのより良い職場づくりのポイント等について学びます。
働きやすい職場づくりに役立つ講座です。お申し込みをお待ちしています。

- ◇日 時 平成22年10月12日（火）
と11月15日（月）の2日間
午前10時～午後4時30分
- ◇対象者 下記①②の条件を満たす方
①大阪市内の福祉関係施設・機関に勤務する
中堅・リーダー職員
②2日間の本講座を欠席せず受講できる方
- ◇会場 大阪市社会福祉研修・情報センター
4階 会議室1
- ◇定員 50人
(申し込み多数の場合は抽選)
- ◇受講料 4,000円
- ◇申込方法 FAXまたはホームページから、お申し込みください。
- ◇申込締切 平成22年9月21日（火）
- ◇受講決定 受講の可否を9月末頃までに施設長あてお送りします。



（交通のご案内）

- 市バス「長橋2丁目」バス停すぐ
- JR環状線・大和路線「今宮」駅（西出口）から徒歩約10分
- 地下鉄四つ橋線「花園町」駅②出口から徒歩約15分

◇申込・問合せ先

大阪市社会福祉研修・情報センター（企画研修課）

〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20

TEL4392-8201 FAX4392-8272

http://www.wel-osaka.jp/

【 福祉職員のメンタルヘルス研修／中堅・リーダー職員対象 】

◆カリキュラム

日程	時間	研修科目	内容(ねらい)
1日目	10:00～ 10:10	オリエンテーション	
	10:10～ 14:00	ストレスマネジメントを学ぼう ～ストレスと上手に付き合うためのヒント～	・ストレスに対する正しい知識を得る ・自分自身のストレス反応に気づく ・ストレス対処法などを身につける
	14:00～ 16:30	より良いコミュニケーションのコツを学ぼう ～自分も他者も大切にするコミュニケーションとは～	・自分自身のコミュニケーションのパターンを知り、日頃の人間関係を振り返る ・良いコミュニケーションのポイントを身につけ、実際の人間関係に活かす
2日目	10:00～ 14:00	働きやすい職場をつくろう ～より良いリーダーとは～	部下・後輩へのより良い態度や思考について学び、日頃の接し方を振り返り、良好な関係づくりについて考える
	14:00～ 16:30	良い組織づくりのコツについて学ぼう ～チームで良い仕事をするためにできること～	グループ・ダイナミクスなどをわかりやすく学び、良いチーム作りのコツを意識する。トラブル時の前向きな問題解決法なども知る

(切取らずこのままFAXでお送りください)

《メンタルヘルス講座 申込書》 FAX06-4392-8272

法人名			
事業所名		種別	(例：特養、児童養護施設)
所在地	〒 (電話) (FAX)		
ふりがな 参加者名	職種	
備考	(車いす利用の方、手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください)		

◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。