

「アサーティブコミュニケーション」

とき：平成24年2月24日（金）午前10時～午後5時

アサーティブとは、自分も相手も尊重した自己表現の方法です。
 相手とむきあって、誠実に率直に対等に伝えるコミュニケーションの技術を学びます。
 アサーティブなコミュニケーションとは何かを理解し、具体的な方法を、体験的に学んで身につけませんか？

講師 女性ライフサイクル研究所 桑田 道子

【受講者アンケートより】◆自分を守るために相手も守るためにきっちり伝えること、その技法を学ぶきっかけになりました。◆人生が豊かになる術を教えてもらったかのような、とても良い講座でした。◆なかなか言葉が伝わらず、難しい場面が多いですが、自分に対してまた相手に対して誠実に率直に話すことを心がけたいと思います。

対象者 大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務する方

募集人員 40人（申込多数の場合は抽選）

受講料 2,000円

申込方法 FAXまたはホームページからお申し込みください。

平成24年1月25日(水)締切。

受講決定 2月6日迄に事業所あて郵送でご連絡します。

会場・申込・問合せ先

大阪市社会福祉研修・情報センター

〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20

<http://www.wel-osaka.jp/>

TEL (06) 4392-8201 FAX (06) 4392-8272

（交通のご案内）●市バス「長橋2丁目」バス停すぐ

●JR環状線・大和路線「今宮」駅（西出口）から徒歩約10分

●地下鉄四つ橋線「花園町」駅③出口から徒歩約15分

こんなことはありませんか？

★人間関係が悪化するのが心配で、言いたいことを飲み込んでしまう★つい攻撃的な言い方で相手を責めてしまう★相手を尊重しながら率直に要求を伝えるのが難しい。

対人援助の仕事はコミュニケーション技術が必要です。楽しみながら学びませんか？



《スキルアップ講座 申込書》 FAX 06-4392-8272（切り取らずにこのままFAXでお送りください）

事業所名					
事業所連絡先	〒 電話	住所	FAX		
種別	記入例) 特別養護老人ホーム、保育所、保健福祉センター、グループホーム				
参加希望者	ふりがな	福祉業務 経験年数	年	職種	
ふりがな も必ず ご記入 ください。		年齢	歳	役職	
	ふりがな	福祉業務 経験年数	年	職種	
		年齢	歳	役職	
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください。				