

福祉職員のメンタルヘルス研修~中堅・リーダー職員対象~

より良いチームづくりとリーダーの役割

本研修は、中堅職員を対象に、リーダーである自分自身のストレス反応に気づき、その対処法を学びながら、リーダーとして他の職員とより良い関わりを通じた、メンタルヘルスの取り組みと働きやすい職場づくりのポイントを考えます。

“ストレスマネジメント” “自分も他者も大切にし、チームで良い仕事をするポイント” 等、個人と職場(チーム)のメンタルヘルスについて講義と演習を行います。

- 日 時:平成24年10月25日(木)、11月8日(木)
いずれも午前10時~午後4時30分(2回連続研修)
- 講 師:津村 薫(女性ライフサイクル研究所)
- 会 場:大阪市社会福祉研修・情報センター 4階会議室1
- 対 象:大阪市内の社会福祉関係施設・事業所に勤務する中堅・リーダー職員で、2日間の本研修を欠席せずに受講できる人
- 定 員:40人(先着順)
- 受講料:4,000円
- 申込方法:FAXまたはホームページから、お申し込みください
- 締 切:10月5日(金)
- 受講決定:10月上旬頃に受講決定通知書を送付します

【申し込み、問い合わせ先】

大阪市社会福祉研修・情報センター
企画研修担当:河元・川平

〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20
TEL (06) 4392-8201
FAX (06) 4392-8272



《メンタルヘルス研修「より良いチームづくりとリーダーの役割」申込書》
～中堅・リーダー職員対象～

FAX 06-4392-8272

事業所名			施設種別	(例：特別養護老人ホーム)
お名前	ふりがな	職種		
お名前	ふりがな	職種		
所在地	〒 電話 FAX			
事前アンケート	本研修のテーマに関して、学びたいことがありましたら、記入ください			
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください。			