



福祉職員のメンタルヘルス研修(一般職員向け)

一般職員
向け

「ストレスマネジメントを学ぶ」

平成 25 年 7 月 26 日(金) 午後 1 時～4 時

対人援助福祉職は、ストレスを抱えやすい職種だといわれています。業務過多な肉体労働、知的労働に加え、被援助者に自分の気持ちを抑えケアするといった「感情労働」の要素が大きく、対人援助福祉職に特異的な要因が複雑に絡み合い、心身の疲弊を強めたり、こころの健康を崩し、休職や離職に至るケースもあります。

ストレスはストレスの原因となる「ストレッサー」とストレッサーにさらされることによって引き起こされる「ストレス反応」からなり、援助者がストレスに適切に対処するために、セルフケアをはじめとするメンタルヘルスの知識を身につけておく必要があります。本研修では、「ストレスのしくみ」を理解し、対人援助者のモチベーション低下や燃え尽きを予防し、メンタル不全に陥らないためのスキルを身につけることを目的として開催します。

【講師】臨床心理士 畑 理恵 (大阪市社会福祉研修・情報センター メンタルヘルス相談員)

対 象 者 大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務する方
(一般職員向け)

受 講 料 1,000円

募集人数 80人(先着順)

申込方法 FAXまたはホームページ <http://www.wel-osaka.jp/>
からお申し込みください。

申込締切 7月1日(月)

受講決定 7月上旬に事業所あて郵送でご連絡します。

主催・申込・問合せ先・会場

大阪市社会福祉研修・情報センター 会議室 1 (4 階)

〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20

TEL (06) 4392-8201 FAX (06) 4392-8272

(交通のご案内) ●市バス「長橋2丁目」バス停すぐ

●JR環状線・大和路線「今宮」駅(西出口)から徒歩10分

●地下鉄四つ橋線「花園町」駅(2号出口)から徒歩15分



メンタルヘルス研修 今後の予定

◆中堅職員・リーダー対象研修

日時 10月1日(火)・10日(木)

2日間連続講座

午前10時～午後4時30分

◆管理職対象研修

日時 1月27日(月) 午後1時～4時

【昨年度受講者アンケートより】

利用者のお役に立ちたいと思う一方、メンタルの部分をいつも健康に保てるように気をつけて心がけていたので、良いアドバイスをいただきました。

FAX 06-4392-8272 〈メンタルヘルス研修 申込書〉

事業所名										
事業所 連絡先	〒 住所									
	電話 FAX									
種別	番号	①高齢者福祉関係 ②障がい者福祉関係 ③保育・児童福祉関係 ④生活保護施設 ⑤その他()								
参加 希望者	ふりがな	福祉業務 経験年数	年	年齢	才	職種				
		性別	男・女							
ふりがなも必 ずご記入くだ さい。	ふりがな	福祉業務 経験年数	年	年齢	才	職種				
		性別	男・女							
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください。									

◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。