



福祉職員のメンタルヘルス研修(一般職員向け)

追加募集

一般職員

「ストレスマネジメントを学ぶ」

平成 26 年 7 月 18 日(金) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

対人援助福祉職は、ストレスを抱えやすい職種といわれます。肉体労働、知的労働に加え、自分の気持ちを抑えてケアする「感情労働」の要素が、大きく影響しています。上手に対処しないと、心身の疲弊を強めたり、こころの健康を崩し、その結果、休職や離職に至る場合もあります。

本研修では、ストレス発生のしくみについて学び、ストレスに適切に対処するためのセルフケアの知識を身につけるとともに、対人援助者のモチベーション低下や燃え尽きを予防することを目的に開催します。

【講師】臨床心理士 畑 理恵 (株)ハタ生活総合研究所 代表取締役

対象者 大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務する方 (一般職員向け)

受講料 1,000円

募集人数 80人(先着順)

申込方法 FAXまたはホームページ <http://www.wel-osaka.jp/> からお申し込みください。

申込締切り 6月25日(水)

受講決定 7月上旬に事業所あて郵送でご連絡します。

主催・申込・問合せ先・会場

大阪市社会福祉研修・情報センター 会議室 1(4階)
〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20
TEL (06) 4392-8201 FAX (06) 4392-8272

- (交通のご案内) ●市バス「長橋2丁目」バス停すぐ
●JR環状線・大和路線「今宮」駅(西出口)から徒歩10分
●地下鉄四つ橋線「花園町」駅(2号出口)から徒歩15分

【昨年度受講者アンケートより】

◎ストレスについての基礎から対処について学ぶことができた。コーピング(ストレス対処法)のレパートリーを増やしていきたいと思いました。

◎今回ストレスの話を詳しく勉強することにより、悩みは自分一人でかかえ込んではいけないものであり、ストレスがたまりすぎると身体にも悪影響を及ぼすことをより一層実感できました。

FAX 06-4392-8272 <メンタルヘルス研修 申込書>

事業所名							
事業所住所	〒 住所						
事業所連絡先	電話	FAX					
種別	番号	①高齢者福祉関係 ②障がい者福祉関係 ③保育・児童福祉関係 ④生活保護施設 ⑤その他()					
参加希望者	ふりがな	福祉業務経験年数	年	年齢	才	職種	
		性別	男・女				
ふりがなも必ずご記入ください。	ふりがな	福祉業務経験年数	年	年齢	才	職種	
		性別	男・女				
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください。						

◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。