ウェルおおさか　セルフマネジメント研修

福祉・介護職員のための『臨床動作法』

臨床動作法は、「からだ」を通して「こころ」に働きかけ、
「からだ」と「こころ」を同時に変化に導く心理療法です。

講師　金剛こころの健康研究所　所長 中尾 みどり

日時　6 月 18 日(木) 午後 1 時 30 分～5 時

ひとは何かをする時に、ココロとカラダを緊張させます。
それを持ち越して、コリや痛みをため込んでいませんか?
第１部：ストレスの有無や自分の性格・行動の傾向を知る心理テスト
第２部：『臨床動作法』を実際に体験して、肩こりや腰痛、その他の
緊張と向き合い、それをゆるめる技法を学びます。

対 象 者　大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務する方
受 講 料　１，５００円
募集人数　５０人　（先着順）
申込方法　ＦＡＸまたはホームページからお申し込みください。
申込締切　６月 16 日（火）
受講決定　６月中旬に事業所あて郵送でご連絡します。
申込、問合せ先、会場
大阪市社会福祉研修・情報センター
〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20
TEL（06）4392-8201　FAX（06）4392-8272
http://www.wel-osaka.jp/

＊前回のアンケートより＊

◆臨床動作法の研修を受講したことは初めてでしたが、体が楽になった。
◆よい姿勢がこころのあり方を変えるというのが驚きだった。体をいたわることや自分の性格の傾向を知っておくことが大切だということがわかった。
◆おかげさまで肩と腰が楽になった。仕事上、中腰や子どもを抱っこすることで体に負担がかかるので、職員にも教えて実践していきたい。
◆エコグラムを行うことで、自分自身の傾向を再確認できました。
◆ボディワークの大切さを職場で伝達したいと思います。

申込書　FAX 06-4392-8272

事業所名					
種別	右の番号	①高齢者福祉関係　②障がい者福祉関係　③保育・児童福祉関係　④生活保護施設 ⑤その他(　　)			
事業所 連絡先	〒　　住所 電話　　FAX				
参加 希望者 ふりがなも必ずご記入ください。	ふりがな	福祉業務 経験年数	年	年齢	歳
		職種	番号	①相談職・支援職　②介護支援専門員 ③介護職　④保育士　⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職　⑦その他	
	ふりがな	福祉業務 経験年数	年	年齢	歳
		職種	番号	①相談職・支援職　②介護支援専門員 ③介護職　④保育士　⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職　⑦その他	
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください。			□クーポン券利用希望 NO.	

＊クーポン券の利用は、受講申込時にお申し出ください。

◆この FAX は、介護サービス事業者ガイドブック「ハートページ」2015 年版等の公開情報に基づいて関係事業所様あてにお送りしています。今後、FAX による情報提供を希望されない場合は、お手数ですが、当センターまでご連絡ください。
◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。