



セルフマネジメント研修

福祉・介護職員のための『臨床動作法』



臨床動作法は、「からだ」を通して「こころ」に働きかけます。

からだの不調は無意識的に、自分がつくったものであり、

自らつくった不調は、自分で変えることができます。

講師 金剛こころの健康研究所 所長 中尾 みどり

日時 6月23日(木) 午後1時30分～5時

ひとは何かをする時に、“こころとからだ”を緊張させます。

それを持ち越して、コリや痛みをため込んでいませんか？

『臨床動作法』を体験して、肩こりや腰痛などからだの緊張と向き合い、それを弛める技法を学びます。

- 対象者 大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務する方
 受講料 1,500円
 募集人数 50人(申し込み多数の場合は抽選)
 申込方法 FAXまたはホームページからお申し込みください。
 申込締切 5月31日(火)
 受講決定 6月初旬に事業所あて送付します。
 通知が届かない場合は、6月10日までにお問い合わせください。

申込・問合せ先・会場
 大阪市社会福祉研修・情報センター
 〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20
 TEL (06) 4392-8201 FAX (06) 4392-8272

前回のアンケートより

◆よい姿勢がこころのあり方を変えるというのが驚きで、体をいたわることが大切だということがわかった。

◆おかげさまで肩と腰が楽になった。仕事上、中腰や子どもを抱っこすることで体に負担がかかるので、職員にも教えて実践していきたい。

◆ボディワークの大切さを職場で伝えたい。

申込書 FAX 06-4392-8272

事業所名						
種別	右の番号	①高齢者福祉関係 ②障がい者福祉関係 ③保育・児童福祉関係 ④生活保護施設 ⑤その他()				
事業所連絡先	〒	住所		FAX		
参加希望者	ふりがな	福祉業務経験年数	年	年齢	歳	
		職種	番号	①相談職・支援職 ②介護支援専門員 ③介護職 ④保育士 ⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職 ⑦その他		
ふりがなも必ずご記入ください。	ふりがな	福祉業務経験年数	年	年齢	歳	
		職種	番号	①相談職・支援職 ②介護支援専門員 ③介護職 ④保育士 ⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職 ⑦その他		
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください。				<input type="checkbox"/> 割引クーポン利用希望 NO.	

*「キャリアデザインノート」(1冊600円で販売中)の「受講料500円割引券」をご利用の方は、申込時にご記入ください。

◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。