



福祉職員のメンタルヘルス研修

ストレスマネジメントを学ぶ



7月26日(水) 午後1時30分～4時30分

対人援助福祉職は、ストレスを抱えやすい職種といわれます。肉体労働、知的労働に加え、自分の気持ちを抑えてケアする「感情労働」の要素が、大きく影響しています。上手に対処しないと、心身の疲弊を強めたり、こころの健康を崩し、その結果、休職や離職に至る場合もあります。

本研修では、ストレス発生のメカニズム等の基本を学び、援助者がストレスに適切に対処するためのセルフケアの知識を身につけ、対人援助者のモチベーション低下や燃え尽きを予防することを目標に開催します。

※本研修は一般職員対象の研修です。

【講師】 臨床心理士 鈴木 博子

大阪市社会福祉研修・情報センター相談員

対象者 大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務する方

受講料 1,500円

募集人数 50人(先着順)

申込方法 FAXまたはホームページからお申し込みください。

申込締切 6月15日(木)

受講決定 6月下旬に事業所あて送付します。

通知が届かない場合は、6月28日までにお問い合わせください。

主催・申込・問合せ先・会場

大阪市社会福祉研修・情報センター

〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20

TEL (06) 4392-8201 FAX (06) 4392-8272

ウェルおおさか



【予定】

◆中堅職員・リーダー対象研修

9月14日(木)・15日(金)

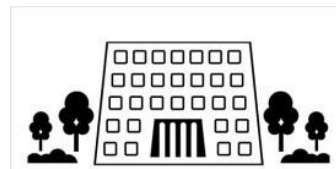
2日間講座

両日 午前10時～午後4時30分

◆管理職員対象研修

平成30年1月22日(月)

午後1時30分～午後4時30分



FAX 06-4392-8272 〈福祉職員のメンタルヘルス研修 申込書〉

事業所名										
種別	右の番号	①高齢者福祉関係 ②障がい者福祉関係 ③保育・児童福祉関係 ④生活保護施設 ⑤その他()								
事業所連絡先	〒	住所								
	電話	FAX								
参加希望者 ふりがなも必ずご記入ください。	ふりがな	福祉業務 経験年数	年	年齢	歳					
		職種	番号	①相談職・支援職 ②介護支援専門員 ③介護職 ④保育士 ⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職 ⑦その他()						
	ふりがな	福祉業務 経験年数	年	年齢	歳					
		職種	番号	①相談職・支援職 ②介護支援専門員 ③介護職 ④保育士 ⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職 ⑦その他()						
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください。 口割引クーポン利用希望 NO.									

*「キャリアデザインノート」(1冊600円で販売中)の「受講料500円割引クーポン」をご利用の方は、申込時にご記入ください。

◆このFAXは、介護サービス事業者ガイドブック「ハートページ」2015年版等の公開情報に基づいて関係事業所様あてにお送りしています。今後、FAXによる情報提供を希望されない場合は、お手数ですが、当センターまでご連絡ください。

◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。