

福祉職員のメンタルヘルス研修（一般職員対象） ストレスマネジメントを学ぶ

ストレス発生のメカニズム等の基本を学び、援助者がストレスに適切に対処するためのセルフケアの知識を身に付け、対人援助者のモチベーション低下や燃え尽き症候群を予防することを学びます。

「アウトリーチ型研修」 東成区民センターにて開催します！

【会場】 東成区民センター（小ホール）（大阪市東成区大今里西3-2-17）

最寄り駅：大阪メトロ 千日前線・今里筋線「今里駅」下車 ②番出口から西へ（徒歩約3分）

【日時】 9月16日（木）午後2時30分～4時

**【講師】 大阪市立大学大学院医学研究科 神経精神医学
講師 出口 裕彦**

日々の診療から気づいたことを、精神科医の視点で事例を交えてお話しいたします。



- ◆受講対象 大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務する一般職員
- ◆受講料 1,500円
- ◆定員 50人（申込多数の場合は抽選）
- ◆申込方法 FAXまたはホームページからお申し込みください。
- ◆申込締切 8月23日（月）午後5時まで
- ◆受講決定 9月上旬に事業所あて送付します。
- ◆問い合わせ 大阪市社会福祉研修情報センター
〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20
電話 06-4392-8201（企画研修担当）
FAX 06-4392-8272

アンケートより

- ★森田療法について、考え方などが自分にとって新鮮で刺激的でした。
- ★自分自身を見つめ直すことができました。
- ★自分自身がストレスに気づき、対処方法を持っていることで、ずいぶんと楽になることが分かった。

本研修は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の措置を講じたうえで実施する予定です。また、東成区民センターの今後の臨時休館の取扱い状況によっては、中止または延期する場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。

FAX 06-4392-8272 〈メンタルヘルス研修 一般職員対象 申込書〉

事業所名				
種別	右の番号	①高齢者福祉関係 ④生活保護施設	②障がい者福祉関係 ⑤その他（ ）	③保育・児童福祉関係
事業所	〒	連絡先	電話 FAX	
受講希望者 (ふりがなも必ずご記入ください)		福祉業務従事年数 (R3.9.1 現在)	年齢	職種番号
ふりがな		年	歳	右の番号 ①相談職・支援職 ②介護支援専門員 ③介護職 ④保育士 ⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職 ⑦その他（ ）
事前アンケート (任意記述)	ストレスマネジメント・メンタルヘルスに関して、悩んでいること・学んでみたいこと、講師へのご質問があればご記入ください。			
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料が必要な方は、その旨をご記入ください。			<input type="checkbox"/> 割引クーポン利用希望
				NO.