

福祉職員のメンタルヘルス研修（セルフケア） ストレスマネジメントを学ぶ

ストレス発生のメカニズム等の基本を学び、援助者がストレスに適切に対処するためのセルフケアの知識を身につけ、対人援助者のモチベーション低下や燃え尽き症候群を予防することを学びます。

【会 場】大阪市社会福祉研修・情報センター 4階 会議室

【日 時】10月6日（木）午後2時～3時30分

【講 師】大阪公立大学大学院医学研究科 神経精神医学

講師 出口 裕彦



日々の診療から気づいたことを、精神科医の視点で事例を交えてお話しいただきます。



- ◆受講対象 大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務する職員
- ◆受講料 1,500円
- ◆定 員 48人（申込多数の場合は抽選）
- ◆申込方法 FAXまたはホームページからお申し込みください
- ◆申込締切 9月12日（月）午後5時まで
- ◆受講決定 9月中旬に事業所あて送付します
※通知が届かない場合は、9月29日までにお問い合わせください
- ◆問い合わせ 大阪市社会福祉研修情報センター
〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20
電 話 06-4392-8201 （企画研修担当）
FAX 06-4392-8272
- ◆ホームページ <https://www.wel-osaka.com>

アンケートより

- ★森田療法について、具体的な例を示しながらお話しいただきました。
- ★自分自身が悩んでいたことが、解消されそうな気がしてきました。少し気が楽になりそうです。



ウェルおおさか Q 検索



※本研修は、感染症拡大防止の措置を講じたうえで実施する予定です。詳しくは、センターホームページにてご確認ください。また、今後の臨時休館の取扱状況によっては、中止または延期する場合があります。

FAX 06-4392-8272 〈メンタルヘルス研修 セルフケア 申込書〉

事業所名					
種別	右の番号	①高齢者福祉関係 ④生活保護施設	②障がい者福祉関係 ⑤その他（ ）	③保育・児童福祉関係	
事業所	〒	連絡先		電話 FAX	
受講希望者 (ふりかなも必ずご記入ください)		福祉業務従事年数 (R4.10.1現在)	年齢	職種番号	
ふりかな		年	歳	右の番号	①相談職・支援職 ②介護支援専門員 ③介護職 ④保育士 ⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職 ⑦その他（ ）
事前アンケート (任意記述)	ストレスマネジメント・メンタルヘルスに関して、悩んでいること・学んでみたいこと、講師へのご質問があればご記入ください。				
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料が必要な方は、その旨をご記入ください			□ 割引クーポン利用希望	
				NO.	