

市民向け講座

# 介護技術講座

## ～持ち上げない介護技術を学ぼう～



### 未来の介護を担う高校生による講義と実技

市民の皆様を対象とした家庭介護の講座です。  
在宅介護でもっとも負担の大きい移動・移乗介護を  
ボディメカニクスを活用して楽々移動！  
家庭で出来る介護技術を、未来を担う  
大阪府立淀商業高等学校の在校生に  
指導していただきます。

ウェルおおさかは一と  
フェアと同時開催！  
当日は、いろいろな  
催しがあります。

- ◆日時 令和5年12月9日(土) 午前11時～12時30分
- ◆場所 大阪市社会福祉研修・情報センター4F 介護実習室
- ◆対象者 大阪市内在住・在勤・在学で高齢者の介護に関心のある方
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込み FAX・郵送・メール・電話・ホームページでお申込みください
- ◆問合せ 大阪市社会福祉研修・情報センター  
〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20  
TEL(06)4392-8201 / FAX(06)4392-8272  
E-mail:[kensyu@shakyo-osaka.jp](mailto:kensyu@shakyo-osaka.jp) HP:<https://wel-osaka.com>

### 持ち上げない介護技術を学ぼう！ 申込書

名前	ふりがな	年齢	歳
		ご職業	
住所	〒		
電話番号		介護経験	・あり ( )年 ・なし
備考欄 特になしの方は 記入不要	※自宅住所が大阪市外の方は勤務先名または学校名と所在地をご記入ください ※手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください		

◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。