

申込期限延長！

令和5年度
第2回（通算第22回）大阪市認知症介護実践リーダー研修修了者フォローアップ研修
第2回 福祉職員のメンタルヘルス研修（セルフケア）

こころ元気に仕事をするには！

～心の健康を保つために大切なこと～

令和6年3月8日（金）午後7時～8時30分開催

日々、業務を行ううえで心の健康は欠かせません。
「こころ元気」に仕事をしていくための心がまえや
ストレスに負けない対応力について聞いてみませんか？



【講師】 こころ元気研究所 所長
こころ元気配達人
株式会社エンパワーコミュニケーション 代表取締役
鎌田 敏 氏

昭和43年生まれ。大阪育ち。神戸大学卒業後、入社と同時にバブル経済が崩壊し、いきなりリストラを経験する。様々なアルバイト経験ののち、神戸大学大学院に進むが、卒業時に阪神大震災に襲われ、神戸の地で「人生二度なし」の想いが心に刻まれる。その後、企業にて技術職、営業職、管理職に携わるが、突然の病が発症し、格闘しながらの日々が続かなかで、「人生は、心のあり方ひとつでガラリと変わる」ことに気づき、「こころ元気に積極的に生きる」ことの大切さをあらためて深く心に抱く。平成17年3月「こころ元気研究所」を設立し、こころ元気配達人として講演活動を始め、現在も全国各地で講演を行っている。

【会 場】 大阪市社会福祉研修・情報センター 5階 大会議室

【対 象 者】 ・ 大阪市内の福祉施設・事業所で勤務する職員
・ 認知症介護実践リーダー研修修了者
・ 認知症介護実践リーダー研修修了者と同じ職場で働く職員
※認知症介護実践者研修・実践リーダー研修を未受講の方や
職場に修了者がいない場合でも参加可能です。

【定 員】 40名（先着順）

【申込方法】 裏面の申込用紙をご記入いただきFAXでお送りいただくか、
センターのHPよりお申込みください

【申込締切】 令和6年3月5日（月）午後5時まで

【受講決定】 申込用紙にご記入いただいたメールアドレスあてに3月6日以降にメールでお送りします。
メールアドレスが無い場合はFAXにてお送りします。

受講料無料！

↓HPはこちら↓



【お問い合わせ先】 大阪市社会福祉研修・情報センター 企画研修担当：角田・寺西
〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20
電話番号：06-4392-8201 FAX：06-4392-8272



第22回 大阪市認知症介護実践リーダー研修 修了者フォローアップ研修
第2回 福祉職員のメンタルヘルス研修(セルフケア)

～参加申込用紙～

ふりがな				
氏名		年齢	歳	経験年数
参加者の受講状況	<input type="checkbox"/> 認知症介護実践リーダー研修修了（ ）期 <input type="checkbox"/> 認知症介護実践者研修修了 <input type="checkbox"/> 上記研修未受講			あてはまるものに <input checked="" type="checkbox"/> してください。
事業所名		職種		
住所	〒	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 事業所	メールアドレス	
電話番号		FAX 番号		

※認知症介護実践リーダー研修修了者の方のみご記入ください。

◎認知症介護実践リーダーフォローアップ研修で実施してほしい内容などをご記入ください。みなさんからのご意見を今後のフォローアップ研修の参考とさせていただきます。

◎車イス使用、手話通訳、拡大資料等が必要な方はご記入ください。

※現在お送りしている研修案内等の**送付先変更希望**の方は、新しい送付先をご記入ください。

職場 自宅

この欄は認知症介護実践リーダー研修修了者のみご記入ください。

【住所】 〒

【氏名】

【電話番号】

【メールアドレス】