

市民向け講座

介護実習講座

～高齢者にやさしい食事講座～

講義と実演紹介

市民の皆様を対象とした家庭介護の講座です。
 高齢者の食事を特徴や形態、栄養面から学びます。
 介護者も一緒に美味しく食べられる「電子レンジを使った
 簡単なやわらか食」を実演してご紹介します。
 ご家庭で介護しておられる方、介護に関心のある方は是非
 ご参加ください。

★実演紹介の一品…白身魚のかぶら蒸し



「ウェルおおさかは一と
 フェア」にて開催！
 学ぶ(講座)楽しむ(模擬
 店やパフォーマンスほか)
 など盛りだくさん！！

- ◆日時 令和6年12月7日(土) 13:30～15:00
- ◆講師 大地の会(大阪市在住地域活動栄養士の会) 管理栄養士
- ◆場所 大阪市社会福祉研修・情報センター4F 介護実習室
- ◆対象者 大阪市内在住・在勤・在学で高齢者の介護に関心のある方
- ◆定員 先着20人 ※受付期間:10月1日(火)～11月17日(日) 定員になり次第締切
- ◆参加費 無料
- ◆申込み FAX・電話・メール・ホームページでお申込みください
- ◆受講通知 11月下旬に申込書に記載のご住所あてに郵送します
- ◆問合せ 大阪市社会福祉研修・情報センター
 〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20
 TEL(06)4392-8201 / FAX(06)4392-8272
 E-mail:kensyu@shakyo-osaka.jp HP:<https://wel-osaka.com>

高齢者にやさしい食事講座 申込書

名前	ふりがな	年齢	歳
		職業	
住所	〒		
電話番号		介護経験	・あり ()年 ・なし
備考欄 特になしの方は 記入不要	※手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください		

◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。