QOLを高める活動！

申込み締切延長

★☆介護現場で役立つ☆★
・援助者のスタンスを学びたい
・QOL向上のための支援のヒント
・レクの必要性を学びたい …

わくわく！どきどき！アクティビティ

9月10日（木）午前10時～午後4時

レクリエーション技術を含むアクティビティを学ぶことで、
利用者の心身の健康維持やQOL向上を図りましょう。

アクティビティは、認知症の発症や進行、その過程にも大きく影響します。
利用者の気持ちを疑似体験し、具体的な声かけを学べると好評です！

★アクティビティとは「作業活動」

・・・例えば
■生活維持活動（身の回りの管理など）
■遊び・余暇活動（レクリエーションなど）
■休養・熟成活動（消費したエネルギーの回復など）

★アクティビティの例

■ゲーム（すごろく、トランプ、将棋など）
■身体活動（体操、散歩、ゴルフなど）
■音楽活動（カラオケ、音楽鑑賞など）
■趣味活動（生花、書道、園芸など）
■手工芸（裁縫、折り紙、陶芸など）

講義の前半は座学でアクティビティの理念・知識を学び、
後半は実際の現場を想定した演習プログラムを通して、
利用者がどのように感じているのかを体験します。

【会　　場】大阪市社会福祉研修・情報センター 5階 大会議室
【対 象 者】大阪市内の福祉事業所で、高齢者等の介護に従事する職員
【定　　員】30人（申込多数の場合は抽選）
【受 講 料】3,000円
【受講決定】8月下旬頃、申込時に登録したメールアドレスあてに通知
※8月28日(金)までに通知が届かない場合はお問合せください

[講 師]
特定非営利活動法人キャンピズ 代表理事
桃山学院大学 兼任講師
水流（つる） 寛二（かんじ） 氏

【主催・問合せ先】
大阪市社会福祉研修・情報センター　TEL（06）4392-8201
〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20

申込締切
8月16日（日）

～お申込み方法～

※お電話やFAXでの受付はございません

①スマートフォンからのお申込み
右側の二次元コードから、ページ下部の【申込み】ボタンを押し、
必要事項を入力して、お申込みください。

②パソコンからのお申込み
ホームページ『ウェルおおさか』（https://wel-osaka.com）の
【募集中の研修】から、対象の研修をお申込みください。

福祉の研修案内 メール配信サービス　7月以降に配信予定

当センターの「研修開催案内」をメールで配信いたします（無料）
研修を見逃さないように、左の二次元コードから登録をお願いします！

ウェルおおさか 大阪市社会福祉研修・情報センター

＊提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用します。他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。