

福祉職員のメンタルヘルス研修(セルフケア)

アンガーマネジメントを学ぶ

10月9日(金) 午後2時～4時30分

Anger Management



会場：大阪府教育会館 たかつガーデン8階 たかつ西

※大阪市社会福祉研修・情報センターではありませんので、ご注意ください

「怒り」のコントロールはできますか？ 私たちが”怒らせるもの”の正体とは？

セルフケアの手法である「アンガーマネジメント」を理解して、
“怒りの感情”と上手に付き合い、人間関係の改善につなげましょう。
自分自身および職場のメンタルヘルス向上を目指す研修です。

【講師】 上田 治彦 氏

社会福祉法人ライフサポート協会 常務理事／障がい事業部長
一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター



✓ 申込締切：9月15日(火)

- 💡 申込み方法 ※電話・FAX等の受付はございません
- ①スマホにて、左の二次元コードからお申込み
 - ②ホームページ『ウェルおおさか』(<https://wel-osaka.com>)
の【募集中の研修】から対象の研修をお申込み

研修会場ホームページ（アクセス）



◆受講対象 大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務する職員

◆受講料 1,500円

◆定員 54人 ※申込多数の場合は抽選

◆受講決定 9月下旬に、申込時に記入したメールアドレスあてに通知

※通知が届かない場合⇒9/28(月)までにお問合せください

●問合せ先 大阪市社会福祉研修情報センター
〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20
TEL(06)-4392-8201

●共催 大阪市社会福祉研修・情報センター
一般社団法人 大阪市老人福祉施設連盟



福祉の研修案内 メール配信サービス

当センターの「研修開催案内」をメールで配信！（無料）
研修を見逃さないように、ご登録をお願いします！



登録やフォロー
お願いします！

