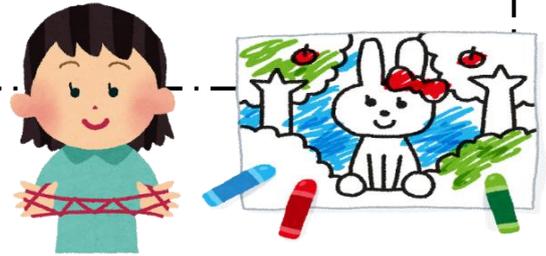


レクリエーション関係図書・DVD紹介

2021年9月現在

大阪市社会福祉研修・情報センター2階、図書・資料閲覧室では、福祉に関する図書、DVD・ビデオ、雑誌等を2週間以内に返却可能な方であれば、無料で借りることができます。資料に関する電話でのお問合せは、06-4392-8233です。

【開室は月～土（祝除く）9:30～17:00】



DVD・図書紹介



- ◆DVD 『R70ごぼう先生の令和イス体操 1 テクテク運動編』
 - 『R70ごぼう先生の令和イス体操 2 モグモグ食事編』
 - 『R70ごぼう先生の令和イス体操 3 ドキドキ脳活編』
- GOBOU / 13分・11分・14分 / 2019年

ごぼう先生の分かりやすい説明と、大きな字幕で、目や耳の不自由な方でも参加できる体操です。レクリエーションとしても活用できます。テレビの中のごぼう先生が、イス体操を通じて、皆様の表情を笑顔にします。



(A264-356)

- ◆『デイサービス、介護現場ですぐ使える! 唱歌・懐メロで音楽レク・リズム体操』
- 井上 明美 著 / 自由現代社 / 2020年

音楽を使ってできるレクリエーションとリズム体操に特化し、介護現場ですぐできるネタが満載。



(A264-358)

- ◆『高齢者のための健康レクリエーション 元気と笑顔を引き出す効果的で楽しいメニュー!』
- 斉藤 道雄 著 / 成美堂出版 / 2021年

デイサービスなどのプログラムに取り入れやすく、高齢者がすぐ楽しめるゲームや工作を、バラエティ豊かに紹介。運動機能向上、認知症予防にも最適。

DVDリスト 介護予防・健康体操			
分類	タイトル	分	発行年
D-2-8-36	R70 ごぼう先生の健康体操 6 タオルを使った体操編	10	2016
D-2-8-37	R70 ごぼう先生の健康体操 7 朝の体操編	11	2016
D-2-8-38	R50 ごぼう先生の健康体操 8 スポーツ体操編	8	2016
D-2-8-39	R70 ごぼう先生の健康体操 9 すはぁ体操編	11	2017
D-2-8-40	R70 ごぼう先生の健康体操 10 おにごぼ体操〈0〉編	10	2017
D-2-8-41	転倒予防のためのお足玉体操	93	2016
D-2-8-42	ごぼう先生といっしょ！イス体操 懐かしい音楽でくらく	51	2018
D-2-8-43	3秒から始める腰痛体操 腰痛はもう怖くない	32+特典17	2016
D-2-8-44	R70ごぼう先生の令和イス体操 1 テクテク運動編	13	2019
D-2-8-45	R70ごぼう先生の令和イス体操 2 モグモグ食事編	11	2019
D-2-8-46	R70ごぼう先生の令和イス体操 3 ドキドキ脳活編	14	2019

回想法

分類	タイトル	分	発行年
D-3-4-12	ミッケルアート 路地裏 1	30	2018
D-3-4-13	ミッケルアート 茶の間 2	30	2018
D-3-4-14	ミッケルアート 台所 3	30	2018
D-3-4-15	ミッケルアート 駄菓子屋 4	30	2018
D-3-4-16	ミッケルアート 井戸端会議 5	29	2018

レクリエーション

分類	タイトル	分	発行年
D-4-1-6	遊びリレーションビデオ実技編 1 机を使ってするゲーム特集	30	2003
D-4-1-7	遊びリレーションビデオ実技編 2 椅子を使ってするゲーム特集	30	2003
D-4-1-8	遊びリレーションビデオ実技編 3 床に座ってするゲーム特集	30	2003
D-4-1-9	遊びリレーションビデオ実技編 4 手遊びゲーム特集	30	2003
D-4-1-10	りつ子式高齢者レクササイズ！	115	2010
D-4-1-11	高齢者のレクリエーション	41	2009
D-4-1-12	わくわく動物園	40	2008
D-4-1-13	知ってる！？日本のお正月	40	2007
D-4-1-14	高齢者のレクリエーション支援 遊びが福祉を豊かにする	59	2013
D-4-1-15	大笑い健康プログラム 第1笑 毎日笑おう！ 第1巻	74	2010

レクリエーション

分類	タイトル	分	発行年
D-4-1-16	大笑い健康プログラム 第2笑 毎日笑おう！ 第2巻	76	2010
D-4-1-17	大笑い健康プログラム 第3笑 毎日笑おう！ 第3巻	69	2010
D-4-2-1・2	音楽療法 1 解説編・2 実際編	28・55	1998
D-4-2-3	パーソナルソング	143	2015

番号	タイトル	分	発行年
D-14-1	日本の話芸特撰集 1 落語編	116	2006
D-14-2	綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブビデオ1	31	2003
D-14-3	みんなでうたおっ！童謡むかしばなし	60	2007
D-14-4	みんなでうたおっ！世界の童謡	54	2005
D-14-5~8	NHKみんなの童謡 第1~4集	各51	2005
D-14-9	綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブビデオ 2	50	2005
D-14-10	綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブビデオ 3	85	2008
D-14-11	ザ・ハイビジョン 旅情 ～日本の四季 100選	60	2006

図書リスト

レクリエーション・音楽療法（分類：A264）

番号	書名	著編監修者	出版社	出版年
329	楽しく盛り上がるレクリエーション100 お年寄りとコミュニケーションが深まる!	加藤 翼	ナツメ社	2016
330	昔なつかしい回想写真集 生活文化の移り変わり	—	QOLサービス	2015
331	回想写真館	—	QOLサービス	2016
332	布とひもの手芸レクリエーション	佐々木 隆志 他	誠文堂新光社	2016
333	介護現場が楽しくなる！高齢者をつくる壁面かざり 12か月	目白大学 他	日本文芸社	2016
334	毎日続けて元気な体に！1ヵ月日めくり体操 1日1つ	野田 和美	QOLサービス	—
335	お年寄りの作って楽しむレクリエーション大百科 手工芸の作り方ガイド決定版	小林 愛子 他	講談社	2017
336	イスや車イスに座ってできる転倒防止と寝たきり予防の 音楽体操	田中 和代 他	黎明書房	2016
337	高齢者のための音楽レクリエーション 部位別体操/機 能改善体操/リズム遊び/民謡踊り/音当て遊び	斉藤 道雄 他	成美堂出版	2017
338	新しい回想レクリエーション「人生紙芝居」	奥田 真美	講談社	2017
339	子どもに伝えたい春夏秋冬 和の行事を楽しむ絵本	三浦 康子 他	永岡書店	2014
340	介護レク広場.book 2018年創刊準備号	—	スマイル・プラス カンパニー	2017
341	遊びリテーション大全集 完全図解	土居 新幸 他	講談社	2017
342	いやし犬まるこ お年よりによりそう犬の物語	輔老 心	岩崎書店	2017
343	高齢者が元気になるレクリエーション 介護現場で使える!座っ てできる! 認知症予防のためのコグニサイズ収録	三瓶 あづさ	日本文芸社	2019
344	コピーして使えるシニアの漢字トレーニングクイズ	脳トレーニング研 究会	黎明書房	2018
345	椅子に座ってできるシニアの1,2分間筋トレ体操55	斎藤 道雄	黎明書房	2019
346	高齢者のためのおやつレクリエーション	鈴木 恵	成美堂出版	2019
347	高齢者に喜ばれる「マジック」レクリエーション 場で使える手品ネタ&実演のコツ	現 沢 しんや	メイツ出版	2019
348	シルバー川柳 誕生日ローソク吹いて立ちくらみ	全国有料老人ホー ム協会 他	ポプラ社	2012
349	シルバー川柳 2 「アーンして」むかしラブラブいま介護	全国有料老人ホー ム協会 他	ポプラ社	2013

レクリエーション・音楽療法（分類：A264）

番号	書名	著編監修者	出版社	出版年
350	水墨画絵だより12ヶ月 春	木原 信	木耳社	1999
351	水墨画絵だより12ヶ月 夏			2000
352	水墨画絵だより12ヶ月 秋			
353	水墨画絵だより12ヶ月 冬			
354	要支援・要介護の人もいっしょに楽しめるゲーム&体操 新装版	斉藤 道雄	黎明書房	2020
355	新対応これからのレク 離れていてもできるレク	妹尾 弘幸	QOLサービス	2020
356	デイサービス、介護現場ですぐ使える!唱歌・懐メロで音 楽レク・リズム体操	井上 明美	自由現代社	2020
357	認知症の人もいっしょにできる高齢者レクリエーション	尾渡 順子	講談社	2020
358	高齢者のための健康レクリエーション 元気と笑顔を引き 出す効果的で楽しいメニュー!	斉藤 道雄	成美堂出版	2021

障がい児福祉・教育（分類：A274）

番号	書名	著編監修者	出版社	出版年
104	アイデア&ヒント 123 障がいの重い子の「わかる」 「できる」みんなで「楽しめる」	マジカルトイ ボックス	エンパワメント 研究所	2005
108	障がいのある子との遊びサポートブック 達人の技から学ぶ楽しいコミュニケーション	藤野 博 他	学苑社	2008
120	続・FAX版子ども生き生きゲーム&遊び BEST50	松永 栄一 他	明治図書出版	2003
129	特別支援教育をサポートする 図解よくわかるソー シャルスキルトレーニング〈SST〉 実例集	上野 一彦 他	ナツメ社	2012
130	教室の困っている発達障害をもつ子どもの理解と認知的 アプローチ 非行少年の支援から学ぶ学校支援	宮口 幸治	明石書店	2017
131	1日5分! 教室で使えるコグトレ 困っている子どもを支援する認知トレーニング 122	宮口 幸治	東洋館出版	2016
135	発達障害の子どもたちのお仕事図鑑 子どもたちの 「やってみたい!」を引き出すキャリア教育	梅永 雄二	唯学書房	2017
136	障害のある子を支える放課後等デイサービス実践事例集	全国児童発達支援 協議会	中央法規出版	2017
137	障害のある子を支える児童発達支援等実践事例集	全国児童発達支援 協議会	中央法規出版	2017
138	障害がある子どもの文・文章の理解の基礎学習 文をつくる 文章の内容がわかる	宮城 武久 他	学研プラス	2018
140	あかんくない	みきの 穂なみ	ぶどう社	2018
141	ワンダー	R J パラシオ	ほるぷ出版	2015
142	もうひとつのワンダー	R J パラシオ	ほるぷ出版	2017
147	マンガでわかる境界知能とグレーゾーンの子どもたち	宮口 幸治 他	扶桑社	2020
148	今すぐ使える!特別支援アイデア教材50 大塚特別支援 学校の実践からうまれた作り方・活用法	佐藤 義竹 他	合同出版	2020

雑誌リスト

出版社	雑誌名	所蔵年・所蔵巻
世界文化社	レクリエ	2013年 春号～
QOLサービス	月刊DAY	2015年4月1日 VOL.184 ～