

レクリエーション関係図書・DVD紹介

2023年9月現在

大阪市社会福祉研修・情報センター2階の図書・資料閲覧室では、福祉に関する図書・DVD・ビデオ・雑誌を2週間以内に返却可能な方であれば、無料で借りることができます。

資料に関する電話でのお問合せは、06-4392-8233です。

【開室時間は月曜日～木曜日・土曜日は午前9:30～午後5:00、金曜日は午前9:30～午後7:00です】
ホームページから蔵書の検索ができます。ご利用ください。



DVD・図書紹介



(D-2-8-49)

◆ DVD『ごぼう先生といっしょ！春・夏・秋・冬 目と耳で楽しむイス体操』

キングレコード / 35分 / 2020年

在宅介護を行っている家族や、グループホームや特別養護老人ホームなどで介護を行っている介護従事者の方を手助けする、見ているだけでも癒され心とむDVD。外出が困難になった方にも四季を感じてもらえるよう、春、夏、秋、冬などの風景映像も楽しめるBGVの要素も含みつつ、それに合わせたゆったりマイペースな体操をご提案。



(A264-369)

◆ 『高年齢者の新しいレクリエーション 楽しみながら自然に体が強くなる 転倒防止&介護予防に効く』

辻 徹郎 著 / 日本文芸社 / 2023年

指先バラバラ遊び、全身で勝ち残りじゃんけん、リズムにのって伸び縮み…。介護予防をテーマに高齢者の運動指導を行う著者が、楽しく安全にできて、心+体+脳を鍛える、高齢者の新しいレクリエーションを紹介。



(A264-368)

◆ 『昭和の思い出間違い探し 1分見るだけ！ 記憶脳瞬間強化 1（毎日脳活スペシャル）』

古賀 良彦 監修 / 文響社 / 2022年

1分間集中式の間違ひ探しで、注意力、記憶力、判断力といった衰えやすい6大能力を一挙に活性化。昭和の思い出を題材にした絵や写真の間違ひ探し問題を60問収録。懐かしい写真やイラストで、記憶脳を瞬間強化できる新感覚の「間違ひ探し脳トレ」。

DVDリスト 介護予防・健康体操 (D-2-8)			
分類	タイトル	分	発行年
40	R70 ごぼう先生の健康体操 10 おにごぼ体操〈0〉編	10	2017
41	転倒予防のためのお足玉体操	93	2016
42	ごぼう先生といっしょ！イス体操 懐かしい音楽でらくらく	51	2018
43	3秒から始める腰痛体操 腰痛はもう怖くない	32+特典17	2016
44	R70ごぼう先生の令和イス体操 1 テクテク運動編	13	2019
45	R70ごぼう先生の令和イス体操 2 モグモグ食事編	11	2019
46	R70ごぼう先生の令和イス体操 3 ドキドキ脳活編	14	2019
47	R70ごぼう先生の令和イス体操 4 ワクワク表情編	9	2020
48	みんなの認知症予防ゲーム 解説付き	136	2020
49	ごぼう先生といっしょ！春・夏・秋・冬 目と耳で楽しむイス体操	35	2020
50	ごぼう先生×リリムジカ 昭和のヒット曲で 筋肉をつけよう体操	46	2022

回想法 (D-3-4)

分類	タイトル	分	発行年
D-3-4-12	ミッケルアート 1 路地裏	30	2018
D-3-4-13	ミッケルアート 2 茶の間	30	2018
D-3-4-14	ミッケルアート 3 台所	30	2018
D-3-4-15	ミッケルアート 4 駄菓子屋	30	2018
D-3-4-16	ミッケルアート 5 井戸端会議	30	2018
D-3-4-17	ミッケルアート 6 昼休み	30	2020
D-3-4-18	ミッケルアート 7 丸刈り	30	2020
D-3-4-19	ミッケルアート 8 食堂	30	2020
D-3-4-20	ミッケルアート 9 校門前	29	2020
D-3-4-21	ミッケルアート 10 銭湯	28	2020
D-3-4-22	患者・利用者との信頼関係を築くための回想法入門セミナー	80	2019
D-3-4-23	思い出を分かち合おう、今日をともに生きよう 回想を生かした認知症をもつ人とのよりよいコミュニケーション	128	2020
D-3-4-24	よみうり回想サロン vol.4 昭和から平成編1	75	2019

レクリエーション (D-4-1)

分類	タイトル	分	発行年
10	りつ子式高齢者レクササイズ!	115	2010
11	高齢者のレクリエーション	41	2009
12	わくわく動物園	40	2008
13	知ってる!?日本のお正月	40	2007
14	高齢者のレクリエーション支援 遊びが福祉を豊かにする	59	2013
15	大笑い健康プログラム 毎日笑おう! 第1巻・第2巻・第3巻	74・76・69	2010

歌・その他

番号	タイトル	分	発行年
D-4-2-3	パーソナルソング	143	2015
D-14-1	日本の話芸特撰集 1 落語編	116	2006
D-14-2	綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブビデオ1	31	2003
D-14-3	みんなでうたおっ！童謡むかしばなし	60	2007
D-14-5~8	NHKみんなの童謡 第1~4集	各51	2005
D-14-9	綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブビデオ 2	50	2005
D-14-10	綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブビデオ 3	85	2008
D-14-11	ザ・ハイビジョン 旅情～日本の四季 100選	60	2006

図書リスト レクリエーション・音楽療法 (A264)				
番号	書名	著編監修者	出版社	出版年
333	介護現場が楽しくなる！高齢者とつくる壁面かざり 12か月	目白大学 他	日本文芸社	2016
335	お年寄りの作って楽しむレクリエーション大百科 手工芸の作り方ガイド決定版	小林 愛子 他	講談社	2017
336	イスや車イスに座ってできる転倒防止と寝たきり予防の 音楽体操	田中 和代 他	黎明書房	2016
337	高齢者のための音楽レクリエーション 部位別体操/機 能改善体操/リズム遊び/民謡踊り/音当て遊び	斉藤 道雄 他	成美堂出版	2017
338	新しい回想レクリエーション「人生紙芝居」	奥田 真美	講談社	2017
340	介護レク広場.book 2018年創刊準備号	—	スマイル・プラス カンパニー	2017
341	遊びリテーション大全集 完全図解	土居 新幸 他	講談社	2017
342	いやし犬まるこ お年よりによりそう犬の物語	輔老 心	岩崎書店	2017
343	高齢者が元気になるレクリエーション 介護現場で使える!座っ てできる! 認知症予防のためのコグニサイズ収録	三瓶 あづさ	日本文芸社	2019
344	コピーして使えるシニアの漢字トレーニングクイズ	脳トレーニング研 究会	黎明書房	2018
345	椅子に座ってできるシニアの1,2分間筋トレ体操55	斎藤 道雄	黎明書房	2019
346	高齢者のためのおやつレクリエーション	鈴木 恵	成美堂出版	2019
347	高齢者に喜ばれる「マジック」レクリエーション 現場で使える手品ネタ&実演のコツ	沢 しんや	メイツ出版	2019
348	シルバー川柳 誕生日ローソク吹いて立ちくらみ	全国有料老人ホー ム協会 他	ポプラ社	2012
349	シルバー川柳 2 「アーンして」むかしラブラブいま介護	全国有料老人ホー ム協会 他	ポプラ社	2013
350	水墨画絵だより12ヶ月 春	木原 信	木耳社	1999
351	水墨画絵だより12ヶ月 夏			
352	水墨画絵だより12ヶ月 秋			
353	水墨画絵だより12ヶ月 冬			
354	要支援・要介護の人もしっかり楽しめるゲーム&体操 新装版	斉藤 道雄	黎明書房	2020
355	新対応これからのレク 離れていてもできるレク	妹尾 弘幸	QOLサービス	2020
356	デイサービス、介護現場ですぐ使える!唱歌・懐メロで音 楽レク・リズム体操	井上 明美	自由現代社	2020

レクリエーション・音楽療法 (A264)

番号	書名	著編監修者	出版社	出版年
357	認知症の人もしょにできる高齢者レクリエーション	尾渡 順子	講談社	2020
358	高齢者のための健康レクリエーション 元気で笑顔を引き出す効果的で楽しいメニュー!	斉藤 道雄	成美堂出版	2021
359	絵づくりしよう壁面おりがみ12か月 お年寄りにもとってかんたん!	朝日 勇	つちや書店	2020
360	脳がみるみる若返るかんたん、素敵手ぬいの小物	高橋 恵美子 他	西東社	2021
361	しゃべらなくても楽しい!シニアの超盛り上がるレク体操50	斎藤 道雄	黎明書房	2021
362	脳がみるみる若返る脳活性おりがみ 大きい折り図と文字	新宮 文明 他	西東社	2020
363	脳トレで機能向上ホワイトボードレク スキマ時間に!少人数でもできる! (レクリエブックス)	森木 勇一郎	世界文化ライフケア	2021
364	機能向上につながる!高齢者をつくる季節の制作 春・夏編 (レクリエブックス)	世界文化社	世界文化ライフケア	2022
365	鎌田實の大人のわくわく健脳ドリル101	鎌田 實	EDITORS	2022
366	川島隆太教授の健康パズルいきいき脳活パズル120日	川島 隆太	学研プラス	2022
367	機能向上につながる!高齢者をつくる季節の制作 秋・冬編 (レクリエブックス)	世界文化社	世界文化ライフケア	2022
368	昭和の思い出間違い探し 1分見るだけ!記憶脳瞬間強化 1 (毎日脳活スペシャル)	古賀 良彦	文響社	2022
369	高齢者の楽しいレクリエーション 楽しみながら自然に体が強くなる	辻 徹朗	日本文芸社	2023
370	今日は何の日?365 令和版 7-9月編	妹尾 弘幸	QOLサービス	2022

介護予防・体操 (A2666)

番号	書名	著編監修者	出版社	出版年
78	ごぼう先生と楽しむ大人の健康体操	築瀬 寛 他	あさ出版	2017
84	新聞紙体操 もう転ばない!倒れない!老けない!	林 泰史	ワニブックス	2020
86	順天堂大学医学部健康スポーツ室式長生き部屋トレ 高血圧 高血糖 心臓疾患 生活習慣病を予防・改善	順天堂大学医学部附属順天堂 医院健康スポーツ室	文響社	2021
88	口トレ・脚トレで若返り! 老化のもと「フレイル」を防ぐ (別冊NHKぎょうの健康)	飯島 勝矢	NHK出版	2022

障がい児福祉・教育 (A274)

番号	書名	著編監修者	出版社	出版年
108	障がいのある子との遊びサポートブック 達人の技から学ぶ楽しいコミュニケーション	藤野 博 他	学苑社	2008
131	1日5分!教室で使えるコグトレ 困っている子どもを支援する認知トレーニング 122	宮口 幸治	東洋館出版	2016
138	障害がある子どもの文・文章の理解の基礎学習 文をつくる 文章の内容がわかる	宮城 武久 他	学研プラス	2018
148	今すぐ使える!特別支援アイデア教材50 大塚特別支援学校の実践からうまれた作り方・活用法	佐藤 義竹 他	合同出版	2020
157	絵で見てわかる!視覚支援のカード・教材100 自分で「できる!」を楽しく増やす (学研のヒューマンケアブックス)	青木 高光 他	学研教育みらい	2021

雑誌リスト

所蔵	雑誌名	出版社	所蔵年・所蔵巻
所蔵中	レクリエ	世界文化社	2013年 夏号～
所蔵中	月刊DAY	QOLサービス	2015年4月号 vol.184～