

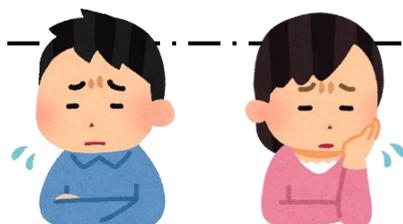
# 精神保健関係図書・DVD紹介

2023年9月現在

大阪市社会福祉研修・情報センター2階の図書・資料閲覧室では、福祉に関する図書・DVD・ビデオ・雑誌を2週間以内に返却可能な方であれば、無料で借りることができます。

資料に関する電話でのお問合せは、06-4392-8233です。

【開室時間は月曜日～木曜日・土曜日は午前9:30～午後5:00、金曜日は午前9:30～午後7:00です】  
ホームページから蔵書の検索ができます。ご活用ください。



## DVD・図書紹介



(D-7-5-42)

### ◆ DVD『不安の正体 精神障害者グループホームと地域』

太郎次郎社エディタス / 65分 / 2021年

近年、精神障害のある人たちのグループホームが各地にできていますが、それに伴い、地域住民によるグループホーム開設反対の運動も生じている。「施設コンフリクト」と呼ばれる反対運動はなぜ起きるのか。その実情を見つめる。



(A286-241)

### ◆ 『教養としての精神医学』

松崎 朝樹 著 / KADOKAWA / 2023年

精神障害は、ごくありふれた病気であり「遠い誰かの話」ではない。「うつ病」「統合失調症」「パニック症」「境界性パーソナリティ障害」など、さまざまな精神障害をわかりやすく解説する。あなたや身近な誰かのために、あるいは教養として学ぶにふさわしい精神医学の解説本。

DVDリスト	精神障がい関連			
番号	タイトル	分	発行年	
D-2-4-15	大切な人の心癒し、支えるための優しいカウンセリング法	83	2007	
D-2-5-16	職場のメンタルヘルスとマネジメント「うつ」と「うつ」の病の理解と対策	277	2006	
D-2-5-59	新人・若手職員のためのストレスマネジメント研修 メンタルヘルス（医療・介護従事者向け）	55	2012	
D-2-5-72	介護職の離職を防ぐ！ストレスマネジメント	194	2016	
D-7-5-6	元気な職場をつくるメンタルヘルス 2 うつを考える	24	2006	
D-7-5-7	障害を学ぶ 当事者に学ぶエンパワーメントの実際	60	2007	

DVDリスト		精神障がい関連		
番号	タイトル	分	発行年	
D-7-5-9	DVDで学ぶ精神科医療の基本 疾患ごとの診断と治療「アルコール性障害」 11	50	2009	
D-7-5-10	DVDで学ぶ精神科医療の基本 疾患ごとの診断と治療「気分障害」 13	38	2009	
D-7-5-11	DVDで学ぶ精神科医療の基本 疾患ごとの診断と治療「統合失調症」 14	30	2009	
D-7-5-17	職場うつ あなたに起こった場合、同僚に起こった場合	65	2008	
D-7-5-18	日常生活で「うつ」を改善する効果的な治療法	129	2009	
D-7-5-21	精神障害者の地域生活支援	68	2009	
D-7-5-22	高齢者のアルコール依存 回復へのアプローチ	36	2009	
D-7-5-23	自殺を防ぐ地域精神保健福祉 第1部 人はなぜ、自ら死を選ぶのか	36	2011	
D-7-5-24	自殺を防ぐ地域精神保健福祉 第2部 絆 きずな	49	2011	
D-7-5-26	香山リカのみーんなビョウキだね！	172	2011	
D-7-5-30	躁うつ病のことをもっと知りたい！ 病気とのつきあい方から診断・治療・最新研究まで	120	2013	
D-7-5-31	いろいろ応用できる認知行動療法	120	2012	
D-7-5-33	出所後の道しるべ 薬物を使わない新たな人生に向かって	62	2013	
D-7-5-34	人間関係が「しんどい！」と思ったら観る	69	2012	
D-7-5-37	人間関係に困ったあなたへ「もうイライラしたくない！」と思ったら観る	88	2012	
D-7-5-38	ここが聞きたい！名医にQ うつ病 こうしてのりこえるうつ病	100	2014	
D-7-5-39	希望のシグナル 自殺防止最前線からの提言	102	2017	
D-7-5-40	きょうの健康 うつ病 団塊世代のうつ病対策	43	2014	
D-7-5-41	精神障がいピアサポート リカバリー志向の地域精神保健福祉を育てるために	77	2017	
D-7-5-42	不安の正体 精神障害者グループホームと地域	65	2021	
D-13-1-40	ツレがうつになりまして。	121	2012	
D-13-1-70	閉鎖病棟	116	2020	
D-13-2-58	人生、ここにあり！	111	2012	

図書リスト		精神障がい（統合失調症）(A286)		
番号	書名	著編監修者	出版社	発行年
226	パニック症・社交不安症・恐怖症患者さんのための認知行動療法やさしくはじめから	稲田 泰之	じほう	2019
229	認知行動療法で「なりたい自分」になる スッキリマインドのためのセルフケアワーク	高井 祐子	創元社	2021
230	チームで取り組むケアマネ・医療・福祉職のための精神疾患ガイド 押さえておきたいかわりのポイント	山根 俊恵 他	中央法規出版	2020
231	統合失調症 正しい理解とケア 改訂版 (患者のための最新医学)	白石 弘巳	高橋書店	2022
232	唯が行く！ 当事者研究とオープンダイアログ奮闘記	横道 誠	金剛出版	2022
233	図解でわかる対人援助職のための精神疾患とケア	植田 俊幸 他	中央法規出版	2022
234	ルポ・収容所列島 ニッポンの精神医療を問う	風間 直樹 他	東洋経済新報社	2022
235	統合失調症の過去・現在・未来 中井久夫講演録	中井久夫 他	ラグーナ出版	2020
236	暮らしを診る こころの訪問診療	青木 藍	日本評論社	2022

## 精神障がい（統合失調症）（分類：A286）

237	こころに寄り添う支援のための認知行動療法	福井 至 他	ナツメ社	2022
238	「家族」を超えて生きる 西成の精神障害者コミュニティ支援の現場から	山本 智子	創元社	2022
239	障害者支援員もやもや日記 当年78歳、今日も夜勤で、施設見回ります	松本 孝夫	三五館シンシャ	2023
240	精神疾患からの回復を導く方法・思考のいしずえ 薬・家族支援、そしてトラウマインフォームドケア	田邊 友也	精神看護出版	2022
241	教養としての精神医学	松崎 朝樹	KADOKAWA	2023

## うつ病（A2861）

番号	書名	著編監修者	出版社	発行年
36	うつヌケ うつトンネルを抜けた人たち	田中 圭一	KADOKAWA	2017
39	双極性障害のことがよくわかる本 新版	野村 総一郎	講談社	2017
41	なかなか治らない難治性のうつ病を治す本	田島 治	講談社	2019
42	心を病んだらいけないの？ うつ病社会の処方箋 (新潮選書)	斎藤 環 他	新潮社	2020
43	もっと知りたい双極性障害 (ココロの健康シリーズ)	加藤 忠史	翔泳社	2020
44	家族のためのうつ病 知っておきたい声のかけ方、支え方 (別冊NHKきょうの健康)	神庭 重信	NHK出版	2021

## 人格障がい（A2862）

番号	書名	著編監修者	出版社	発行年
14	図解 やさしくわかるパーソナリティ障害 正しい理解と付き合い方	牛島 定信	ナツメ社	2012
15	良心をもたない人たち	マーサ・スタウト 他	草思社	2012
17	境界性パーソナリティ障害をもつ人とどう話したらいいですか 一緒にいるための対話のコツ	ジェロルド J クライスマン	星和書店	2020

## 依存症（A2863）

番号	書名	著編監修者	出版社	発行年
31	万引き依存症	斉藤 章佳	イースト・プレス	2018
34	「スマホ」という病	浅川 雅晴	ロングセラーズ	2020
35	依存症ってなんですか？	菊池 真理子	秋田書店	2021
36	医者は今日も睡眠薬を出したい放題(PHP文庫)	内海 聡	PHP研究所	2021
37	「そろそろ、お酒やめようかな」と思ったときに読む本	垣渕 洋一	青春出版社	2020
38	ギャンブル症の回復支援 アディクションへのグループの活用	田辺 等	日本評論社	2022

## 人間関係・コミュニケーション（A2864）

番号	書名	著編監修者名	出版社	発行年
146	空気が読めなくてもそれでいい。非定型発達の特長	細川 貂々 他	創元社	2020
148	なぜ私は怒れないのだろう	安藤 俊介	産業編集センター	2021
149	我慢して生きるほど人生は長くない	鈴木 裕介	アスコム	2021
150	まんがでわかる感情の整理ができる人は、うまくいく	有川 真由美 他	PHP研究所	2021
151	「前向きに生きる」ことに疲れたら読む本	南 直哉	アスコム	2022

人間関係・コミュニケーション (A2864)

154	生きベタさん	釈 徹宗 細川 貂々	講談社	2022
157	アサーティブ・コミュニケーション	戸田 久実	日経BP日本経済 新聞出版	2022
160	愛着障害は何歳からでも必ず修復できる	米澤 好史	合同出版	2022
161	聞く技術 聞いてもらう技術	東畑 開人	筑摩書房	2022
162	言い返せない人の聴き方・伝え方 3ステップで職場の 理不尽から自分を守る	船見 敏子	日本能率協会マネ ジメントセンター	2022
164	親子の法則 人生の悩みが消える「親捨て」のススメ	三凜 さとし	KADOKAWA	2022

不安症・適応障害・その他の心の病気 (A2865)

番号	書名	著編監修者名	出版社	発行年
16	マンガでわかる「すぐ不安になってしまう」が一瞬で 消える方法	大嶋 信頼 他	ずばる舎	2020
17	「適応障害」って、どんな病気? 正しい理解と治療法 (心のお医者さんに聞いてみよう)	浅井 逸郎	大和出版	2021
18	図解やさしくわかる強迫症	岡嶋 美代 他	ナツメ社	2021
19	HSPと発達障害「空気読みすぎさん」の能力「空気読 まないさん」の能力	高田 明和	三笠書房	2022

メンタルヘルス・ストレス (A2866)

分類	書名	著編監修者名	出版社	出版年
51	セルフケアの道具箱 ストレスと上手につきあう100 のワーク	伊藤 絵美 他	晶文社	2020
52	心が揺れがちな時代に「私は私」で生きるには	高尾 美穂	日経BP	2021
53	脳とココロのしくみ入門 イラスト図解 すべての答 えは「脳」にある! (イラスト図解)	加藤 俊徳	朝日新聞出版	2020
54	スマホ脳(新潮新書)	アンデシュ ハンセン	新潮社	2020
56	職場のメンタルヘルス・マネジメント 産業医が教え る考え方と実践	川村 孝	筑摩書房	2023
57	一番大切なのに誰も教えてくれないメンタルマネジメ ント大全	ジュリー スミス	河出書房新社	2023
58	7つの感情 知るだけでラクになる	玉井 仁	モラロジー 道徳教育財団	2023

その他

分類	書名	著編監修者名	出版社	出版年
A471-53	不登校・ひきこもり・発達障害・LGBTQ+ 生きづらさ の生き方ガイド	大橋 史信 他	日本法令	2021
A471-57	9月1日 母からのバトン (ポプラ新書)	樹木希林 内田也哉子	ポプラ社	2022
140-158	アドラー心理学見るだけノート 「人生がうまくいか ない」が100%解決する	小倉 広	宝島社	2022
140-164	カウンセリングに活かす「感情処理法」 対人援助に おける「不快な感情」の減らし方	倉成 宣佳	創元社	2023
492.918- 171	大切な人を亡くした人の気持ちがわかる本 グリーフ ケア理解と接し方	高橋 聡美	法研	2022

雑誌リスト				
所蔵	雑誌名	出版社	所蔵年・所蔵巻	
所蔵中	こころの科学	日本評論社	2017年5月 193号～	
所蔵中	たびだち	KHJ全国ひきこもり 家族会連合会	2022年 春季号～	