

精神保健関係図書・DVD紹介

大阪市社会福祉
研修・情報センター
2階 図書資料閲覧室
2026.8



(D-7-5-44)

◆DVD『被災地での依存症者への関わりから読み解く ～生きることを支えるヒント～』

日本電波ニュース社 / 60分 / 2025年

震災後、自死遺族となり、アルコール依存症となった方が回復へ向かっていくプロセスを克明に描きながら、関わり場面を振り返って解説し、支援者の意図が学べるように作成。教育者や支援者、地域で寄り添う民生委員などの専門職に限らず、どなたにも理解しやすい内容となっている。



(A286-253)

◆図書『精神疾患をもつ人への支援で、 壁にぶち当たったら読む本 巻きかえしの技教えます』

小瀬古 伸幸 著 / 医学書院 / 2025年

どうすればよかったかー。あの達人だって、新人時代はたくさんつまずいていた。ベテランになっても、やっぱり難しいケースには遭遇する。大事なものは、振り返り、学ぶ勇気！著者とその同僚がつまずき苦戦してきた事例を公開。そんな考え方があったんだ！地域の困難事例に「あんな手・こんな手」を提案。地域で支援・ケアする人に必携の書。あなたの孤独を癒す。



(A2863-44)

◆図書『オーバードーズする子どもたち なぜ、「助けて」が言えないのか？』

松本 俊彦 著 / 合同出版 / 2025年

薬物依存症の臨床現場では、10代患者が急増している。その多くは覚醒剤や大麻ではなく、「市販薬」。子どもたちはつらい感情を和らげようと市販薬をオーバードーズし、いつしかそれを手放せなくなっている。薬物依存症の治療を専門とする医師が、かつてない勢いで増え続ける10代の薬物依存の実態を語る。

ここで紹介している資料は一部です。
ホームページから蔵書の検索ができます。

「精神疾患」「精神障害」「統合失調症」「認知行動療法」
などのキーワードから検索ができます。
ぜひご活用ください。

メンタルヘルス関係図書・DVD紹介

もご覧ください！

リニューアルしました！

福祉の蔵書検索のページが使いやすくなりました！
ご利用ください。



図書室では資料探しのお手伝いをしています。
お困りの際はお気軽にカウンターの職員にお声がけください。

◆精神疾患・精神障がいを知りたい◆

	タイトル	分	発行年	分類記号
DVD	不安の正体 精神障害者グループホームと地域	65	2021	D-7-5-42
DVD	ひだクリニック家族教室ドキュメント るえかふぁみりーテーブル	69	2024	D-7-5-45
DVD	閉鎖病棟	116	2020	D-13-1-70
DVD	人生、ここにあり!	111	2012	D-13-2-58

	書名	著編監修者	出版社	出版年	分類記号
図書	チームで取り組むケアマネ・医療・福祉職のための精神疾患ガイド 押さえておきたいかわりのポイント	山根 俊恵 他	中央法規出版	2020	A286-230
図書	図解でわかる対人援助職のための精神疾患とケア	植田 俊幸 他	中央法規出版	2022	A286-233
図書	ルポ・収容所列島 ニッポンの精神医療を問う	風間 直樹 他	東洋経済新報社	2022	A286-234
図書	暮らしを診る こころの訪問診療	青木 藍	日本評論社	2022	A286-236
図書	「家族」を超えて生きる 西成の精神障害者コミュニティ支援の現場から	山本 智子	創元社	2022	A286-238
図書	障害者支援員もやもや日記 当年78歳、今日も夜勤で、施設見回ります	松本 孝夫	三五館シンシャ	2023	A286-239
図書	教養としての精神医学	松崎 朝樹	KADOKAWA	2023	A286-241
図書	「心の病」の脳科学 なぜ生じるのか、どうすれば治るのか (ブルーバックス)	林(高木) 朗子	講談社	2023	A286-242
図書	生きづらさをひも解く私たちの精神疾患	YPS横浜ピアスタッフ協会 他	地域精神保健福祉機構(コンボ)	2023	A286-243
図書	精神疾患のある人を支援困難にしないための基本スキルと対話のコツがわかる本 相談援助職必携	小瀬古 伸幸	中央法規出版	2023	A286-244
図書	精神医療の専門性 「治す」とは異なるいくつかの試み	近田 真美子	医学書院	2024	A286-245
図書	精神病院・認知症の間に九人のジャーナリストが迫る	大熊 由起子 他	ぶどう社	2024	A286-248
図書	精神疾患をもつ人を、病院でない所で支援するときにまず読む本 “横綱級” 困難ケースにしないための技と型	小瀬古 伸幸	医学書院	2019	A286-252
図書	精神疾患をもつ人への支援で、壁にぶち当たったら読む本 巻きかえしの技教えます	小瀬古 伸幸	医学書院	2025	A286-253
図書	精神症状をもつ人へのケアの疑問、3分で解説します! 薬剤・患者さんの言葉や態度への対応、認知症・せん妄・うつ病、不眠、身体拘束……、精神科医にききたいことをまとめました	井上 真一郎	メディカ出版	2025	A286-254

◆統合失調症◆

	タイトル	分	発行年	分類記号
DVD	DVDで学ぶ精神科医療の基本 14 疾患ごとの診断と治療「統合失調症」	30	2009	D-7-5-11

	書名	著編監修者	出版社	出版年	分類記号
図書	統合失調症がやってきた	ハウス加賀屋 他	イースト・プレス	2013	A286-201
図書	新訂 統合失調症とのつきあい方 対人援助職の仕事術	野坂 達志	金剛出版	2014	A286-205
図書	当事者が語る精神障害とのつきあい方 「グッドラック統合失調症」と言おう	佐野 卓志 他	明石書店	2013	A286-208
図書	マンガでわかる! 統合失調症 家族の対応編	中村 ユキ 他	日本評論社	2016	A286-216
図書	統合失調症 正しい理解とケア 改訂版 (患者のための最新医学)	白石 弘巳	高橋書店	2022	A286-231
図書	中井久夫講演録 統合失調症の過去・現在・未来	中井久夫 他	ラグーナ出版	2020	A286-235
図書	どうすればよかったか?	藤野 知明	文藝春秋	2026	A286-255

図書 「どうすればよかったか?」(A286-255)

統合失調症の症状が現れた姉を、両親は医療から遠ざけた——大ヒットドキュメンタリー映画の監督が明かす、家族をめぐる衝撃の物語。

◆うつ病◆

	タイトル	分	発行年	分類記号
DVD	職場のメンタルヘルスとマネジメント「うつ」と「うつ」の病の理解と対策	277	2006	D-2-5-16
DVD	日常生活で「うつ」を改善する効果的な治療法	129	2009	D-7-5-18
DVD	躁うつ病のことをもっと知りたい！ 病気とのつきあい方から診断・治療・最新研究まで	120	2013	D-7-5-30

	書名	著編監修者	出版社	出版年	分類記号
図書	心を病んだらいけないの？ うつ病社会の処方箋 (新潮選書)	斎藤 環 他	新潮社	2020	A2861-42
図書	もっと知りたい双極性障害 (ココロの健康シリーズ)	加藤 忠史	翔泳社	2020	A2861-43
図書	家族のためのうつ病 知っておきたい声のかけ方、支え方 (別冊NHKきょうの健康)	神庭 重信	NHK出版	2021	A2861-44
図書	マンガでわかる！ うつの人が見ている世界	大野 裕	文響社	2023	A2861-46
図書	ちょっとのコツでうまくいく！ 躁うつ波と付き合いながら働く方法	松浦秀俊 他	秀和システム	2024	A2861-47
図書	半うつ 憂鬱以上、うつ未満	平 光源	サンマーク出版	2025	A2861-50

◆依存症◆

	タイトル	分	発行年	分類番号
DVD	依存症と共依存	77	2011	D-2-4-21
DVD	DVDで学ぶ精神科医療の基本 疾患ごとの診断と治療「アルコール性障害」Ⅱ	50	2009	D-7-5-9
DVD	高齢者のアルコール依存 回復へのアプローチ	36	2009	D-7-5-22
DVD	出所後の道しるべ 薬物を使わない新たな人生に向かって	62	2013	D-7-5-33
DVD	全国共通 ギャンブル依存症対策 ～依存症を知る。そして予防と治療のアプローチ～	20	2024	D-7-5-43
DVD	被災地での依存症への関わりから読み解く ～生きることを支えるヒント～	60	2025	D-7-5-44

	書名	著編監修者	出版者	出版年	分類番号
図書	依存症ってなんですか？	菊池 真理子	秋田書店	2021	A2863-35
図書	医者は今日も睡眠薬を出したい放題 (PHP文庫)	内海 聡	PHP研究所	2021	A2863-36
図書	「そろそろ、お酒やめようかな」と思ったときに読む本	垣渕 洋一	青春出版社	2020	A2863-37
図書	ギャンブル症の回復支援 アディクションへのグループの活用	田辺 等	日本評論社	2022	A2863-38
図書	弱さでつながり社会を変える 渡邊洋次郎対談集	渡邊 洋次郎	現代書館	2023	A2863-40
図書	依存症が分かる本 防ぐ、回復を促すためにできること	松本 俊彦	講談社	2021	A2863-41
図書	誰のために医師はいる クスリとヒトの現代論	松本 俊彦	みすず書房	2021	A2863-43
図書	オーバードーズする子どもたち なぜ、「助けて」が言えないのか？	松本 俊彦	合同出版	2025	A2863-44

◆不安症・適応障害・パーソナリティ障害などその他の精神障がい◆

	タイトル	分	発行年	分類記号
DVD	DVDで学ぶ精神科医療の基本 13 疾患ごとの診断と治療「気分障害」	38	2009	D-7-5-10
DVD	香山リカのみーんなビョウキだね！	172	2011	D-7-5-26

	書名	著編監修者	出版者	出版年	分類番号
図書	境界性パーソナリティ障害をもつ人とどう話したらいいですか 一緒にいるための対話のコツ	ジェロルド J クライスマン	星和書店	2020	A2862-17
図書	マンガでわかる「すぐ不安になってしまう」が一瞬で消える方法	大嶋 信頼 他	すばる舎	2020	A2865-16
図書	「適応障害」って、どんな病気？ 正しい理解と治療法 (心のお医者さんに聞いてみよう)	浅井 逸郎	大和出版	2021	A2865-17
図書	図解やさしくわかる強迫症	原井 宏明 他	ナツメ社	2022	A2865-18
図書	HSPと発達障害 「空気読みすぎさん」の能力「空気読まないさん」の能力	高田 明和	三笠書房	2022	A2865-19
図書	愛は時間がかかる	植本 一子	筑摩書房	2023	A2865-20

◆◆精神障がいのある人へのケアや支援を知りたい◆◆

◆認知行動療法◆

	タイトル	分	発行年	分類記号
DVD	心理療法	73	2014	D-2-4-22
DVD	いろいろ応用できる認知行動療法	120	2012	D-7-5-31

	書名	著編監修者	出版者	出版年	分類番号
図書	職業リハビリテーションにおける認知行動療法の実践 精神障害・発達障害のある人の就労を支える	池田 浩之 ほか	遠見書房	2023	A275-49
図書	対人援助職に効く 認知行動療法ワークショップ 専門職としての力量を高める3つのチカラ	竹田 伸也	中央法規出版	2017	A286-204
図書	パニック症・社交不安症・恐怖症患者さんのための認知行動療法やさしくはじめから	稲田 泰之	じほう	2019	A286-226
図書	認知行動療法で「なりたい自分」になる スッキリマインドのためのセルフケアワーク	高井 祐子	創元社	2021	A286-229
図書	ここに寄り添う支援のための認知行動療法	福井 至 他	ナツメ社	2022	A286-237
図書	家族・援助者のためのギャンブル問題解決の処方箋	吉田 精次	金剛出版	2016	A2863-26

◆オープンダイアログ・その他支援など◆

	タイトル	分	発行年	分類記号
DVD	精神障がいピアサポート リカバリー志向の地域精神保健福祉を育てるために	77	2017	D-7-5-41

	書名	著編監修者	出版者	出版年	分類番号
図書	ソーシャルアクション・モデルの形成過程 精神保健福祉士の実践を可視化する	小沼 聖治	法律文化社	2024	A15-350
図書	障害ピアサポート 多様な障害領域の歴史と今後の展望	岩崎 香	中央法規出版	2019	A271-22
図書	唯が行く! 当事者研究とオープンダイアログ奮闘記	横道 誠	金剛出版	2022	A286-232
図書	精神疾患からの回復を導く方法・思考のいしずえ 薬・家族支援、そしてトラウマインフォームドケア	田邊 友也	精神看護出版	2022	A286-240
図書	ダイアログ〈対話〉のはじめかた 医療・福祉にかかわる人のための対話哲学レッスン	孫 大輔	医歯薬出版	2024	A286-247
図書	マンガでやってみたくなるオープンダイアログ	斎藤 環	医学書院	2021	A286-249
図書	図解でわかる 心理療法	植田 俊幸 ほか	中央法規出版	2025	A286-250
図書	専門家なしでやってみよう! オープンダイアログ 安全な対話のための実践ガイド	石田 月美 ほか	晶文社	2025	A286-258
図書	言いにくいことが言えるようになる伝え方 自分も相手も大切にアサーション(ディスカヴァー・トゥエンティワン)	平木 典子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2023	A2864-166
図書	トラウマインフォームドケア “問題行動”を捉えなおす援助の視点	野坂 祐子	日本評論社	2019	A2865-21
図書	実践トラウマインフォームドケア さまざまな領域での展開	亀岡 智美	日本評論社	2022	A2865-22
図書	「できる」ブリーフセラピー 対人支援に活かす家族療法のコツ	吉田 克彦	金子書房	2025	A2866-66
図書	暴力とアディクション	信田 さよ子	青土社	2024	367-172

図書「できる」ブリーフセラピー

対人支援に活かす家族療法のコツ」(A2866-66)

心理学・心理療法などの詳しい専門知識がなくても、誰でもある程度のブリーフセラピーが「できる」ようになることを目的とした1冊。

雑誌紹介

「こころの科学」
日本評論社 / 年6回発行

大阪市社会福祉研修・情報センター2階図書・資料閲覧室では、福祉に関する図書、DVD・ビデオ・雑誌等を2週間以内に来館して返却が可能な方であれば、無料で借りることができます。

開室時間 月曜日～木曜日・土曜日 午前9:30～午後5:00/金曜日 午前9:30～午後7:00

お問い合わせ 06-4392-8233