2026年11月号　No.296

ウェルおおさか

大阪市社会福祉研修・情報センター

図書・資料閲覧室

新着DVD・
図書の紹介

新着情報





（D-9-28）

DVD「子ども期のメンタルヘルス ～当事者が語るリアル～ 場面緘黙・トラウマ(PTSD)・うつ病」



アローウィン　/　50分　/　2025年

メンタルヘルスは現代の様々な社会の環境の変化が個人に端的に表れる領域です。特に発達段階にある子ども期（若年層）には重い疾患として現れたり、大人になっても様々な影響をもたらしたりします。このDVDは３つの精神疾患「場面緘黙」「トラウマ（ＰＴＳＤ)」「うつ病」を取り上げ、当事者(経験者)に語ってもらい、専門家に解説をしてもらう。



（D-13-1-104）

DVD「郷」



Letheany＆Co.　/　93分　/　2026年

令和６年文部科学省選定映画　科目「生き方」「人生設計」
鹿児島の雄大な自然を背景に、１７歳の高校球児の挫折と再生をつづった青春叙事詩。郷土愛でつづる、オール鹿児島ロケ。桜島、開聞岳、指宿、日置、姶良、垂水、南さつま、長島町、出水、霧島。“日本の原風景”を描いた心象風景が広がっている。













（A286-260）

「必携精神医療保健福祉キーワード事典」

高木 俊介 ほか 編著 / 合同出版

精神科医療の改革の提言。精神医療保健福祉のグローバルスタンダードから！〈精神医療保健福祉の理念〉〈当事者主体の改革〉を５０の大項目と約６００のキーワードで読み解く。精神医療保健福祉の最前線にいる執筆陣による画期的労作！



（A2841-277）

「ASD自閉スペクトラム症の人のための対人関係トレーニング・プログラム―感情認知・社会認知の鍛え方」

蟹江 絢子 ほか 著 / 創元社

ASD（自閉スペクトラム症）の人たちは場の空気や相手の気持ちを読み取ることが苦手なために、誤解や反発を招いてしまうことがある。本書は、ASD の人たちの対人関係の改善と向上を目指してつくられた。



(A2666-92)

「歩くのが嫌いな人のブラブラ散歩入門」

●和田 秀樹/著
●かや書房

歩くのが大嫌いだった精神科医が見つけた、いちばんラクで、いちばん効く健康法とは。歩くことを目的にしない、休みたいときは座る、ネットで見つけて実物を見に行くなど、歩きたくない人にもできる散歩健康法を紹介。



(364-376)

「はじめての社会保障～福祉を学ぶ人へ～ 第 23 版(有斐閣アルマ Basic)」

●椋野 美智子 ほか/著
●有斐閣

誰を対象とする制度か、給付されるのは何か、その費用は誰が払っているのかなど、社会保障制度の構造を立体的に理解できるよう工夫した入門テキスト。2025 年中の法改正・最新のデータに対応した第 23 版。



(492.918-189)

「死ぬまで生きる～穏やかな死に医療はいらない～」

●萬田 緑平 /著
●河出書房新社

胃ろう、点滴、抗がん剤…。無駄な延命治療をやめることで、人は眠るように穏やかに、人間らしく死ぬことができる。在宅緩和ケア医が、幸せな死に方を提案する。



(A26-695)

「年とる力」

●阿川 佐和子 /著
●文藝春秋

誰にとっても初体験の「老い」。身体がヨレヨレになり、世の中は不安ばかり。72 歳となり高齢者初心者となったアガワが、新たな趣味の見つけ方、歳下と遊ぶなど、これからの人生を楽しく過ごすための 51 のヒントを披露する。



（A2814-221）

「これで合格!全国手話検定試験<2026>～第 20 回全国手話検定試験解説集～」

全国手話研修センター 編集 / 中央法規出版

第 20 回全国手話検定試験（2025 年実施）の５級～１級の問題及び解答・解説を収載。実技試験問題を収録した DVD 付き（WEB 動画も視聴可）で、手話表現をわかりやすく解説。手話の読み取り・表現のポイントや筆記試験対策の解説も充実。巻末に５級～準１級の基本単語一覧を収載。



（A2668-251）

「図解でわかる高齢者の病気と症状」

清水 奈穂美 著 / 中央法規出版

高齢者のケアにかかわる支援者に向けて、高齢者のちょっとした変化に気づけるよう、病気・症状の基本から対応、チームケアまで、知っておきたい医学知識を図解する。医療管理のキーワードも紹介。



(A15-356)

「きれいごと抜きの対人援助術～カスガ先生、この『詰んだ』状況どうすればいいですか?～」

●春日 武彦 /著
●中央法規出版

現場の「詰んだ状況」を解きほぐし、落としどころや自分を守る戦略を伝える。



(A286-260)

「傷つきやすさと傷つけやすさ～ケアと生きるスペースをめぐってある男性研究者が考えたこと～」

●村上 靖彦 /著
●KADOKAWA

ケアを管理と競争から解放し、「生きるスペース」を見出すにはどうしたらよいのか。



「生活保護のてびき〈令和8年度版〉」

●生活保護制度研究会 /編
●第一法規

保護の要否判定の仕方、被保護者の権利と義務、生活保護制度における最低生活費の算出方法、収入認定額の計算の仕方などを解説。



(A26-695)

「それがどうした!～人は人。振りまわされても屁のかっぱ～（佐藤愛子の一喝箴言集 2)」

●佐藤 愛子 /著
●きずな出版

「自分の真実を信じる」「迎合はしない」「年をとると迷いが増える」佐藤愛子の一喝箴言集。

研修関連おすすめ図書紹介

研　修：「リスクマネジメント研修：
　　リスクマネジメントの基本理解と福祉職員としての心構え」
◆日時：１１月１１日(水)
◆時間：１０時００分～１６時３０分

研修関連図書



（A2665-97）

『福祉ライブラリ
　リスクマネジメントと福祉』

菅原 好秀 著 / 建帛社 / 2026 年

介護，医療，保育，学校等の現場における事故と訴訟。判例を通じ，法的のみならずウェルビーイングといった福祉的な視点からそうした現場でのリスクマネジメントについて詳述した。



（A2665-94）

『改訂版　介護職員を利用者・家族によるハラスメントから守る本』

宮下 公美子 著 / 日本法令 / 2025 年

介護職員を利用者・家族によるハラスメントから守るための必読書、待望の改訂版！
近年のハラスメントを巡る社会動向を反映し、具体的な事例と対応策を追加。心理的な視点からハラスメントの原因を探ることで、よりよい事前対策、事後対応、再発防止策へと導く。

大阪市社会福祉研修･情報センター　２Ｆ　図書･資料閲覧室のご案内

◆開室時間：月曜日～木曜日・土曜日　午前９時 30 分～午後５時
　　金曜日　午前９時 30 分～午後７時
◆休 室 日：日曜日・祝日（土曜日は除く）・年末年始
※初めて借りる方、カードを忘れた方は現住所が分かるものを
　ご提示ください。（運転免許証・マイナンバーカードなど）

◆住　所：〒557-0024　大阪市西成区出城 2-5-20
◆電　話：06-4392-8233
◆ＵＲＬ：https ://www.wel-osaka.com
　（↑DVD リストのダウンロードや、図書の検索ができます）

